



FICHA DE AVALIAÇÃO DE ESTUDO DO MEIO

Nome: _____

Data: _____

Avaliação: _____ Professora: _____

1. Completa com os teus dados:

Nome completo _____

Data nascimento ____ de _____ de _____

Idade: _____ anos Sexo: _____

Nacionalidade: _____

2. Completa os balões com os números e as palavras destacadas:

30

7

16

76

idosa criança adulta adolescente

Tenho ____ anos.

Sou _____



Tenho ____ anos.

Sou _____



Tenho ____ anos.

Sou _____



Tenho ____ anos.

Sou _____



3. Completa:

Nestes dias não vou para a escola: _____ e _____

Se hoje for terça – feira, amanhã será _____

Antes de domingo é sempre _____

O meu dia da semana preferido é _____, porque _____

4. Relaciona corretamente:

março •	• Meses com 31 dias •	• janeiro
fevereiro •		• abril
junho •	• Meses com 30 dias •	• maio
agosto •		• julho
outubro •	• Meses com 28 ou 29 dias •	• setembro
novembro •		• dezembro

5. Assinala V (verdadeiro) e F (falso) em cada uma das afirmações:

☐ Um ano tem doze meses.

☐ Há meses que têm 35 dias.

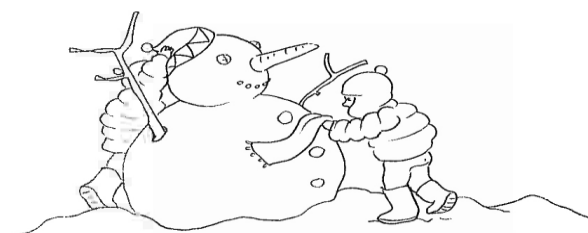
☐ O primeiro mês do ano é junho.

☐ Temos um ano bissexto de 4 em 4 anos.

☐ Um ano comum tem 366 dias.

6. Legenda as imagens com o nome das estações do ano. Pinta a estação do ano em que nos encontramos.









7. Completa a tabela com os sentidos e as respectivas funções.

órgãos	sentidos	funções
mãos (pele)	_____	_____
olhos	_____	_____
ouvidos	_____	_____
nariz	_____	_____
boca/língua	_____	_____

8. Assinala com **X** algumas das regras de higiene, para manteres os dentes saudáveis.

☐ Lavar os dentes depois de cada refeição e antes de deitar.

☐ Comer muitos doces.

☐ Trincar coisas duras.

☐ Ir regularmente ao dentista.

☐ Escovar a zona inferior dos dentes.

☐ Não escovar a língua.

8.1. Reescreve as frases que não assinalaste, transformando-as em regras de higiene.

8.2. Quantos dentes tem a dentição de leite?

8.3. Quantos dentes tem a dentição definitiva?



9. Assinala com X, os hábitos alimentares saudáveis.



Comer doces todos os dias.	
Beber água potável todos os dias.	
Comer fruta e legumes diariamente.	
Verificar os prazos de validade dos alimentos.	
Comer piza quase todos os dias.	
Beber refrigerante às refeições.	

9.1. Porque razão devemos beber água?

10. Liga correctamente.

Devemos lavar as mãos . . Nos prazos indicados.

Devemos lavar os dentes . . Antes das refeições.

Devemos tomar as vacinas . . Com regularidade.

Devemos tomar banho . . Depois das refeições.