

4^o ano

Estudo do Meio

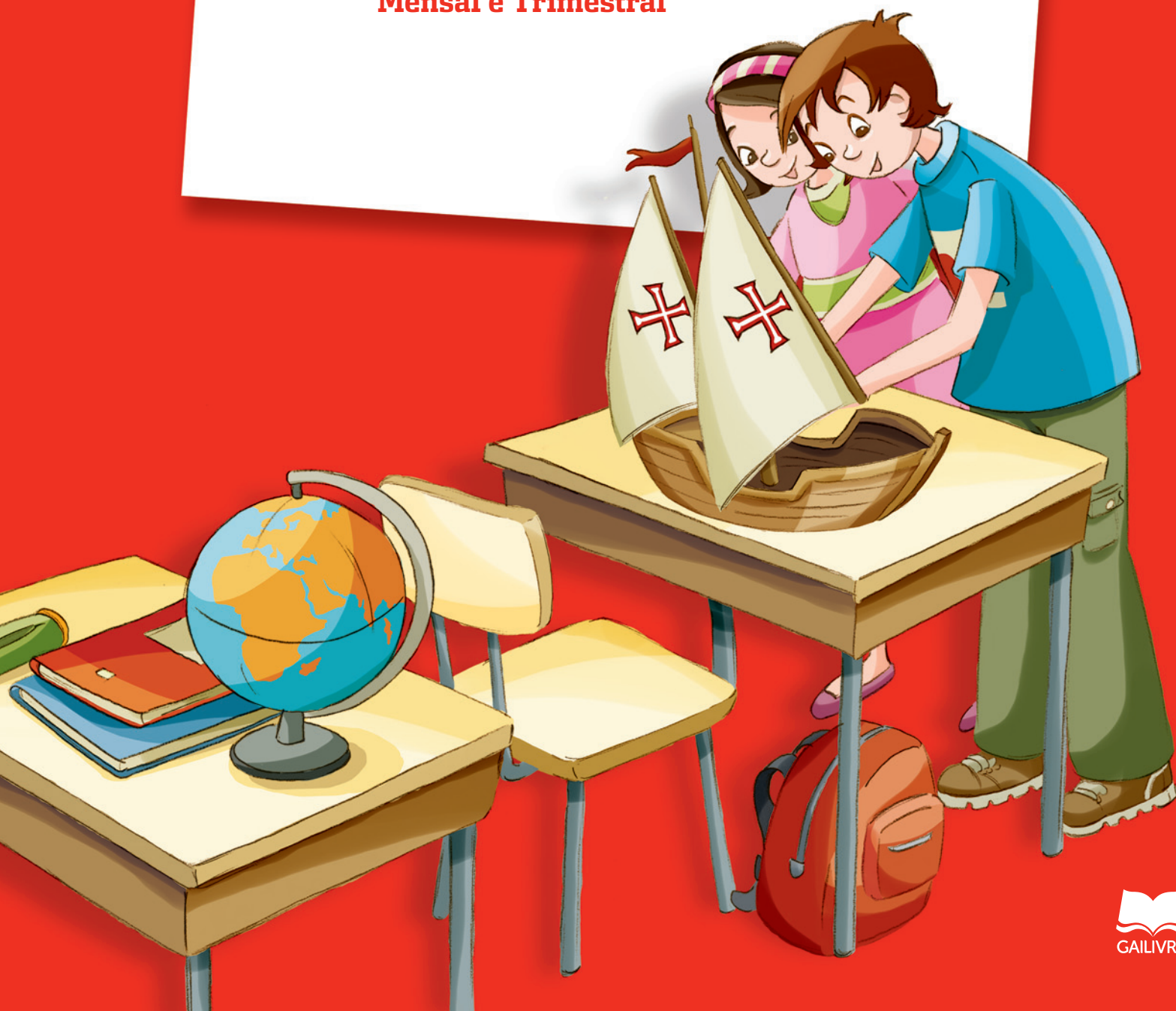
GAILIVRO

CARLOS LETRA | ANA MARGARIDA AFREIXO



FICHAS DE **Avaliação**

**Fichas de Avaliação Diagnóstica,
Mensal e Trimestral**

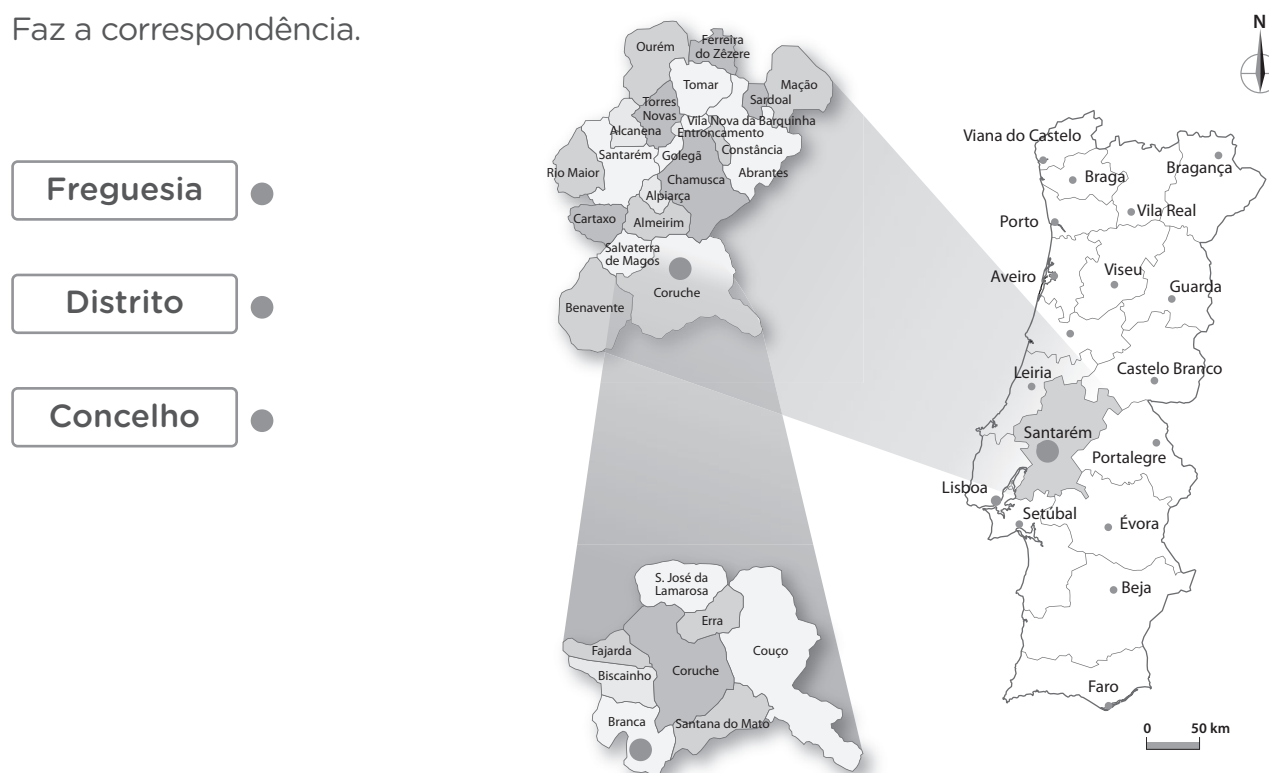


Nome: _____ Data: _____

1. Assinala com **V** (verdadeiro) ou **F** (falso) cada uma das afirmações.

- a) Portugal é constituído por 18 distritos e duas regiões autónomas. ☐
- b) A região autónoma dos Açores é constituída por 2 ilhas e 2 ilhéus. ☐
- c) O arquipélago dos Açores é formado por 3 grupos de ilhas. ☐
- d) A ilha de Porto Santo situa-se no arquipélago da Madeira. ☐
- e) O distrito de Viana do Castelo situa-se no sul de Portugal Continental. ☐
- f) Lisboa é a capital de Portugal. ☐

2. Faz a correspondência.



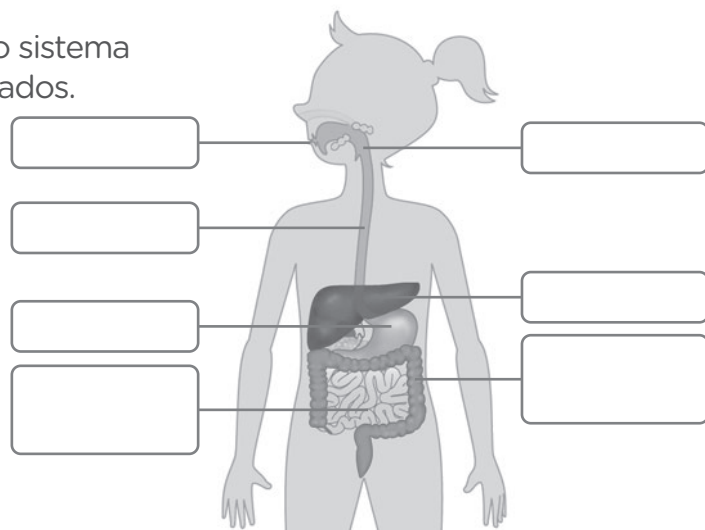
Freguesia ●

Distrito ●

Concelho ●

3. Legendas a imagem e assinala com **X** o sistema a que pertencem os órgãos representados.

- a) Sistema reprodutor ☐
- b) Sistema respiratório ☐
- c) Sistema digestivo ☐
- d) Sistema circulatório ☐
- e) Sistema excretor ☐



4. Refere duas consequências para o nosso organismo, provocadas pelo consumo de álcool em excesso.

5. Observa a imagem e refere como deves proceder.



6. Relaciona corretamente:

Um ano •

Um mês •

Uma semana •

Um dia •

Uma hora •

Uma década •

• 7 dias

• 10 anos

• 60 minutos

• 365 ou 366 dias

• 28, 29, 30 ou 31 dias

• 24 horas

7. Observa a imagem e faz corresponder as letras aos locais assinalados.

(A) Rio

(B) Foz

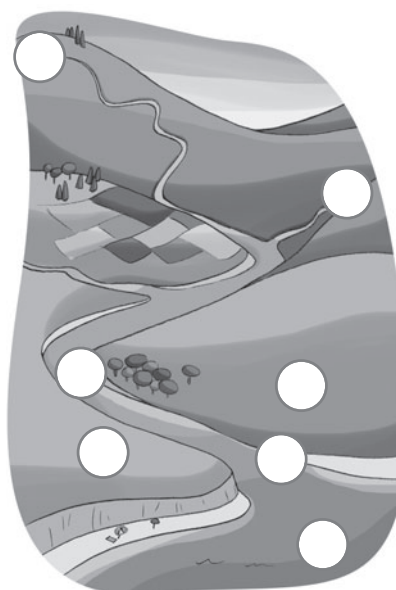
(C) Nascente

(D) Margem direita

(E) Margem esquerda

(F) Afluente

(G) Mar



8. Refere os cuidados que deves ter durante a utilização do objeto representado.



Nome: _____ Data: _____

1. Assinala com **X**, de **1.1** a **1.3**, a opção verdadeira.**1.1 O esqueleto é dividido em três regiões:**

- a) cabeça, tronco e face. ☐
- b) cabeça, tronco e membros. ☐
- c) tronco, membros e coluna vertebral. ☐

1.2 A cabeça é formada pelos...

- a) ossos do crânio e da face. ☐
- b) ossos da face e das pernas. ☐
- c) ossos do crânio e dos braços. ☐

1.3 Os membros são formados pelos...

- a) ossos das pernas e do crânio. ☐
- b) ossos dos braços e do tronco. ☐
- c) ossos dos braços e das pernas. ☐

2. Selecciona com **V** (verdadeiro) ou **F** (falso).

- a) O esqueleto humano tem 206 ossos. ☐
- b) Os ossos encontram-se por cima dos músculos e debaixo da pele. ☐
- c) Os ossos encontram-se por baixo da pele e dos músculos. ☐
- d) Os ossos estão ligados uns aos outros por articulações. ☐
- e) Os ossos estão ligados uns aos outros por ossos muito pequenos. ☐

3. Descreve e explica três funções do esqueleto.

Função _____

Função _____

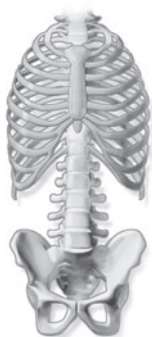
Função _____

4. Quais são os ossos que protegem o cérebro?

5. Dá exemplos de um osso...

curto. - _____ chato. - _____ longo. - _____

6. Legenda as imagens com os nomes das partes do esqueleto.



7. Dá exemplos de três articulações ósseas.

8. Explica as seguintes funções dos músculos.

Suporte _____

Movimento _____

9. Selecciona com **X** as afirmações verdadeiras.

a) A pele reveste todo o corpo, protegendo-o. ☐

b) Os músculos do corpo estão acima da pele. ☐

c) É na pele que se localiza o tato. ☐

d) A pele ajuda a manter a temperatura do corpo. ☐

10. Como deves proceder no caso de uma fratura?

11. Observa a imagem e indica algumas regras de prevenção de fogos na floresta.



Nome: _____ Data: _____

1. Ordena os povos respeitando a sua ordem de chegada à Península Ibérica.

- | | | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|
| ☐ Iberos | ☐ Muçulmanos | ☐ Celtas | ☐ Cartagineses |
| ☐ Gregos | ☐ Fenícios | ☐ Visigodos | ☐ Romanos |

2. Observa as inscrições dos seguintes monumentos e identifica em que séculos foram construídos.

Torre de Belém



1520

Castelo Santa Maria da Feira



1030

Convento de Santa Clara-a-Velha



1283

3. Refere três vestígios deixados pelos muçulmanos na Península Ibérica.

4. Legenda o mapa da Península Ibérica, no século XII.



- A** Reino de Leão
- B** Reino de Navarra
- C** Reino de Aragão
- D** Reino de Castela
- E** Condado Portucalense
- F** Condado da Catalunha
- G** Domínio Muçulmano

4.1 Pinta o Condado Portucalense.

5. Completa as afirmações, assinalando com **X** as opções corretas.

5.1 D. Afonso Henriques venceu as tropas de sua mãe na batalha de...

- a) São Mamede. ☐ b) Aljubarrota. ☐ c) Ourique. ☐

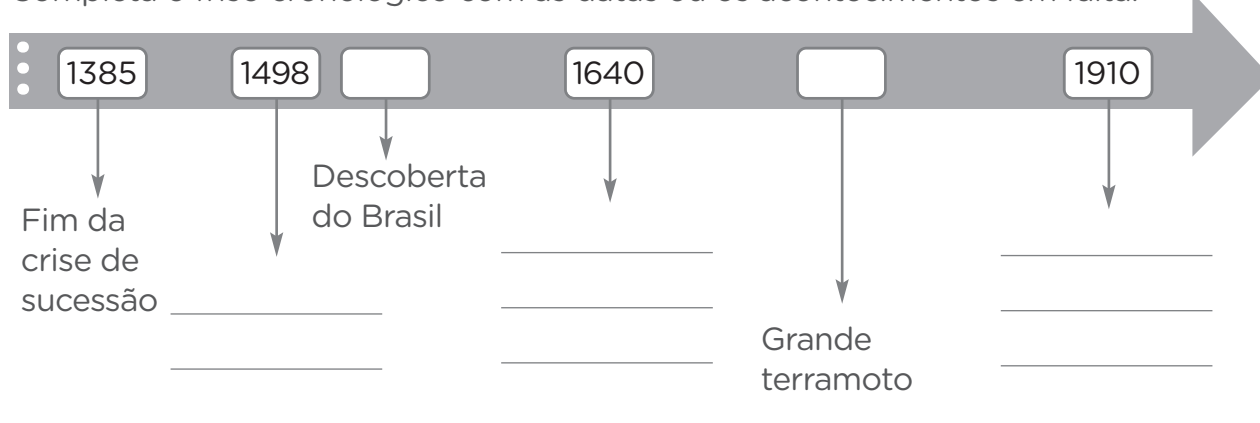
5.2 Em 1249, o Algarve foi definitivamente conquistado por...

- a) D. Sancho I. ☐ b) D. Afonso III. ☐ c) D. Dinis. ☐

5.3 A batalha de Aljubarrota, em 1385, garantiu...

- a) a independência de Portugal. ☐ b) o fim da peste negra. ☐
c) o alargamento do território. ☐ d) a dependência de Castela. ☐

6. Completa o friso cronológico com as datas ou os acontecimentos em falta.



7. Assinala com **X** as afirmações verdadeiras.

- a) O regime de Ditadura Militar foi instaurado por Salazar. ☐
b) A 25 de abril de 1974 deu-se a Revolução das Rosas. ☐
c) No regime Democrático há partidos políticos e eleições livres. ☐
d) Com a entrada na CEE, agora UE, Portugal não obteve benefícios. ☐
e) O euro é a moeda única da União Europeia. ☐

7.1 Corrige as afirmações falsas.

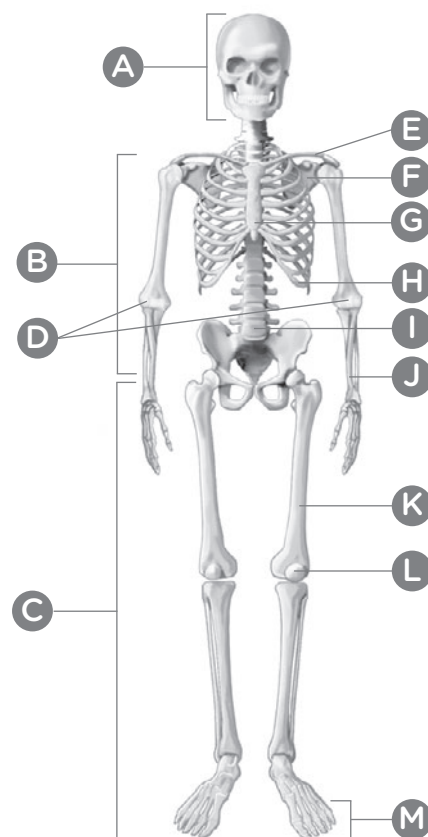
8. Observa a imagem e comenta-a, tendo em conta a importância deste acontecimento.



Nome: _____ Data: _____

1. Legenda a imagem:

- A** - _____
- B** - _____
- C** - _____
- D** - _____
- E** - _____
- F** - _____
- G** - _____
- H** - _____
- I** - _____
- J** - _____
- K** - _____
- L** - _____
- M** - _____



2. Assinala com **X** as afirmações que dizem respeito às funções do esqueleto.

- a)** O esqueleto suporta o corpo facilitando a nossa postura. ☐
- b)** O esqueleto mantém a temperatura corporal estável. ☐
- c)** O esqueleto protege alguns órgãos do exterior. ☐
- d)** Os ossos armazenam sais minerais, importantes para o funcionamento das células. ☐
- e)** É possível distinguir diferentes sensações devido à existência de ossos nos dedos. ☐

3. Observa a imagem e responde:

3.1 O que representa a imagem?

3.2 Refere duas funções dos músculos e explica em que consistem.



4. Faz a correspondência correta.



Músculos de contração voluntária

Músculos de contração involuntária

5. Completa:

A pele é constituída por _____ camadas: a _____ (camada exterior) e a _____ (camada interior).

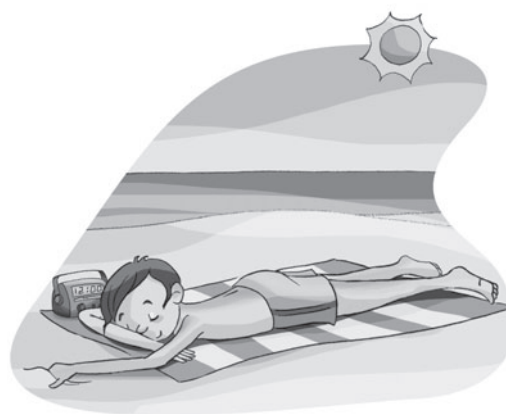
A _____ protege-nos da entrada de _____ e podem observar-se os pelos e os _____.

Na _____ encontram-se os _____,
as _____, as _____
e as _____.

6. Observa a imagem e responde:

6.1 É adequada a atitude desta criança?

6.2 Justifica a tua resposta.



6.3 Refere alguns cuidados que deves ter com a exposição solar.

7. O que deves fazer para prevenir um incêndio em casa?

8. Escreve o nome de três povos que viveram na Península Ibérica antes de Cristo.

9. Assinala com **X** as afirmações verdadeiras.

- a) O Conde D. Henrique era um cruzado que governou o Condado da Galiza. ☐
- b) D. Henrique tinha o sonho alargar o território. ☐
- c) O primeiro Rei de Portugal foi D. Henrique de Borgonha. ☐
- d) D. Afonso Henriques lutou pela independência na batalha de Aljubarrota. ☐
- e) Com o Tratado de Zamora, o Rei de Leão e Castela concedeu a independência ao Condado Portucalense. ☐

9.1 Corrige as frases falsas, de modo a torná-las verdadeiras.

10. Faz a correspondência correta:

1. ^a dinastia	2. ^a dinastia	3. ^a dinastia	4. ^a dinastia
•	•	•	•
•	•	•	•
Dinastia de Avis	Dinastia Afonsina	Dinastia de Bragança	Dinastia Filipina

11. Que feitos realizaram cada uma das seguintes personalidades?

Gil Eanes - _____

Bartolomeu Dias - _____

Pedro Álvares Cabral - _____

12. Relaciona os feitos históricos com o reinado em que ocorreram.

- | | | |
|---------------------------------------|---|-----------------|
| Conquista definitiva do Algarve | • | • D. Dinis |
| Fundação da primeira Universidade | • | • D. Pedro II |
| Conquista de Ceuta | • | • D. Maria |
| Descoberta de minas de ouro no Brasil | • | • D. João I |
| Terramoto de 1755 | • | • D. Afonso III |
| Invasões francesas | • | • D. José I |

13. Completa as afirmações, de acordo com os factos históricos.

D. Sebastião desapareceu em _____

Na 3.^a dinastia, Portugal foi governado _____

No reinado de D. José I, em 1755, houve _____

A 5 de outubro de 1910 _____

Salazar governou num regime político designado _____

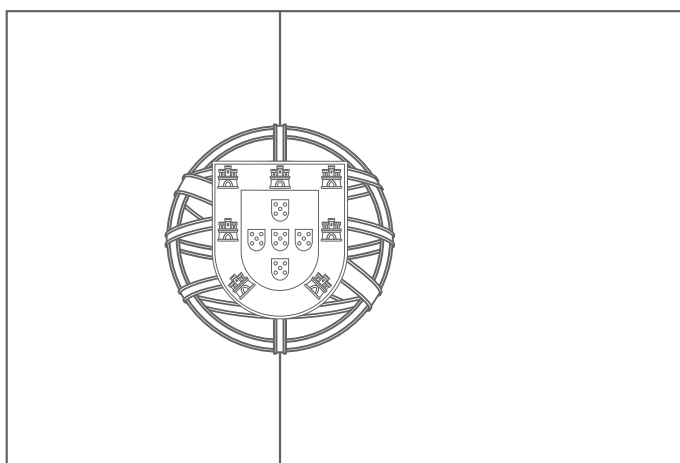
O regime democrático existiu em Portugal a partir de _____

14. Completa o texto:

Em 1986, Portugal entrou para a _____. Mais tarde, passou a designar-se _____, sendo constituída atualmente por _____ países.

Portugal aderiu à moeda única europeia, o _____. Outros países que também aderiram são, por exemplo, _____, _____ e _____.

15. Pinta a Bandeira Nacional e completa as lacunas no texto.



O verde representa _____ e o vermelho representa _____. O escudo com as quinas é uma homenagem _____, a _____ armilar simboliza a _____ e os _____ castelos na faixa simbolizam as _____ conquistadas por _____.

16. Qual o título do Hino Nacional?

17. Escolhe um feriado nacional, relacionado com factos históricos, e completa:

Data do feriado: _____

Razão da sua comemoração: _____

Nome: _____ Data: _____

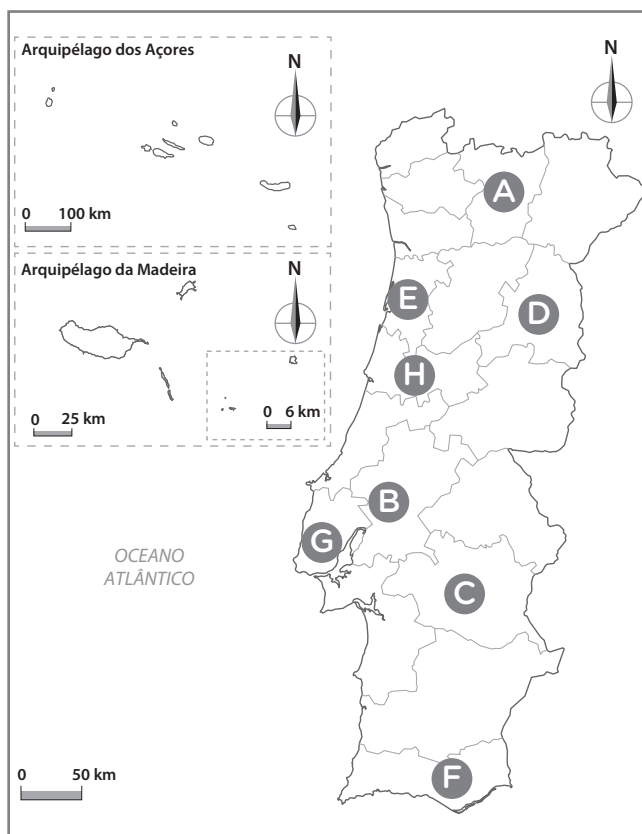
1. Faz a correspondência:

Meio rural •

Meio urbano •

- Maior número de vias de comunicação
- Densidade populacional elevada
- Habitações mais dispersas
- Escassez de espaços verdes para lazer
- Abundam espaços verdes e campos agrícolas
- Predomínio de comércio tradicional e de lojas pequenas

2. Observa o mapa e responde:



2.1 Em que distrito vives? Pinta-o de verde.

2.2 Escreve nomes de três cidades que pertencem ao mesmo distrito.

2.3 Qual é a capital de Portugal? Assinala-a no mapa.

2.4 Identifica os distritos assinalados.

A - _____ B - _____

C - _____ D - _____

E - _____ F - _____

G - _____ H - _____

3. Refere dois motivos que levem as pessoas a trocarem a vida do campo pela da cidade.

4. Observa o mapa.



4.1 Assinala com V (verdadeiro) ou F (falso).

- a) O rio Minho situa-se no sul de Portugal. ☐
- b) O rio Tejo nasce em Espanha e desagua em Lisboa. ☐
- c) O rio Mondego nasce na Serra da Estrela. ☐
- d) O rio Douro passa perto da cidade de Coimbra. ☐
- e) O rio Guadiana passa por Badajoz e Mértola. ☐
- f) O rio Sado circula apenas em território nacional. ☐

4.2 Qual o aproveitamento que podem ter as águas dos rios?

4.3 Assinala com X os cursos de água que existem nas regiões autónomas dos Açores e da Madeira.

- a) rios ☐ b) ribeiras ☐ c) afluentes ☐ d) lagos ☐ e) riachos ☐

5. Assinala com X as afirmações verdadeiras.

- a) A serra do Pico é o ponto mais alto de Portugal. ☐
- b) A serra do Marão situa-se no sul de Portugal Continental. ☐
- c) O Pico Ruivo situa-se na ilha das Flores, nos Açores. ☐
- d) Um conjunto de serras é uma montanha. ☐
- e) A serra da Estrela é o ponto mais elevado de Portugal Continental. ☐

6. Completa o texto.

Portugal situa-se na Península _____, fazendo fronteira terrestre com _____ e fronteira marítima com o _____.

Alguns dos países que foram outrora colónias portuguesas têm a _____ como língua oficial e são designados como países _____.

A sigla PALOP designa os países _____ de _____ portuguesa, como é o caso de Angola, _____ ou _____.

Nome: _____ Data: _____

1. Completa a tabela, assinalando com **X** a opção correta.

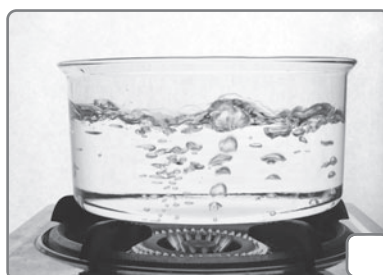
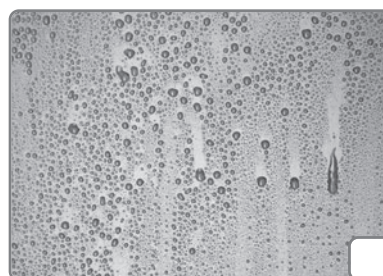
Materiais	Sólido	Líquido	Gasoso
areia			
barro			
sumo de laranja			
balão de ar quente			
xarope			

1.1 Escreve um exemplo de outros materiais no estado...

sólido. – _____ líquido. – _____ gasoso. – _____

2. Classifica as imagens de acordo com o nome do fenómeno que representam, seleccionando entre as seguintes classificações:

E - evaporação B - ebulição C - condensação S - solidificação F - fusão



3. Indica exemplos de uma situação em que estejam presentes os fenómenos:

Solidificação – _____

Ebulição – _____

Evaporação – _____

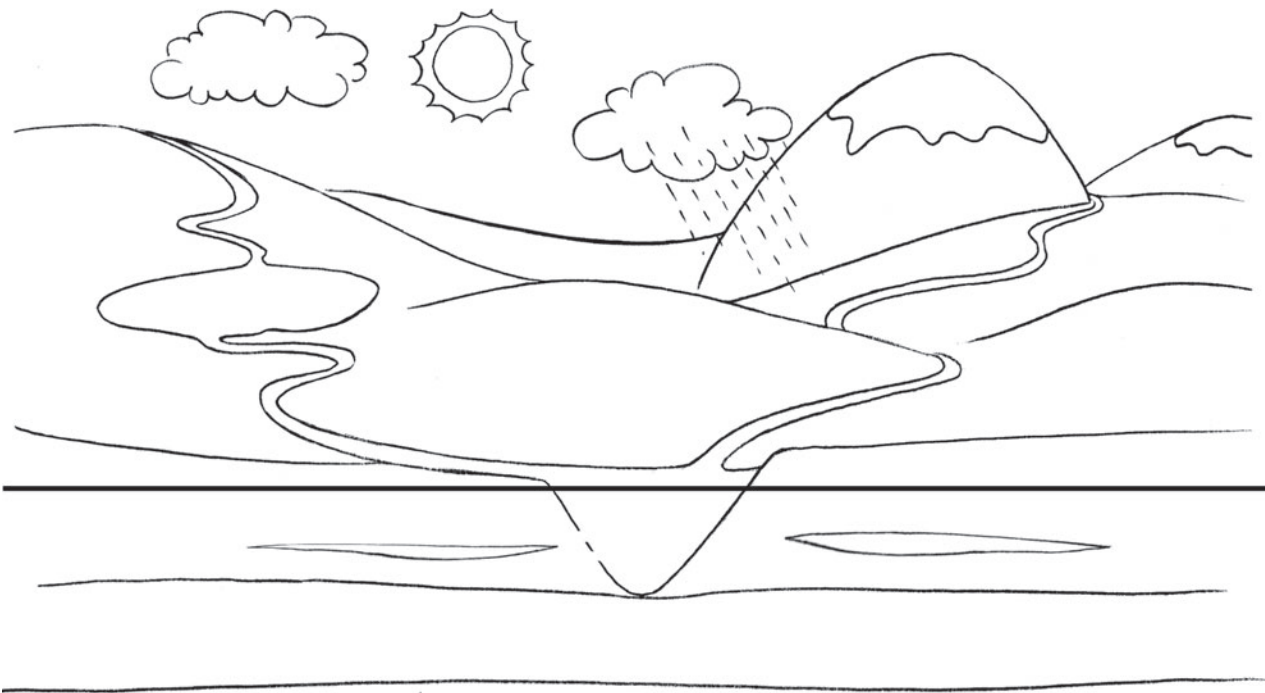
4. Observa a imagem e explica, por palavras tuas, como a água chega às nossas casas.



5. Faz a correspondência correta.

- | | | |
|------------------------|---|-------------------------------|
| Água no estado sólido | • | • Vapor de água |
| Água no estado líquido | • | • Neve, gelo e granizo |
| Água no estado gasoso | • | • Água das fontes, rios e mar |

6. Observa a imagem.



6.1 Descreve o ciclo da água.

Nome: _____ Data: _____

1. Refere duas características que distingam o meio urbano do meio rural.

2. Completa as lacunas.

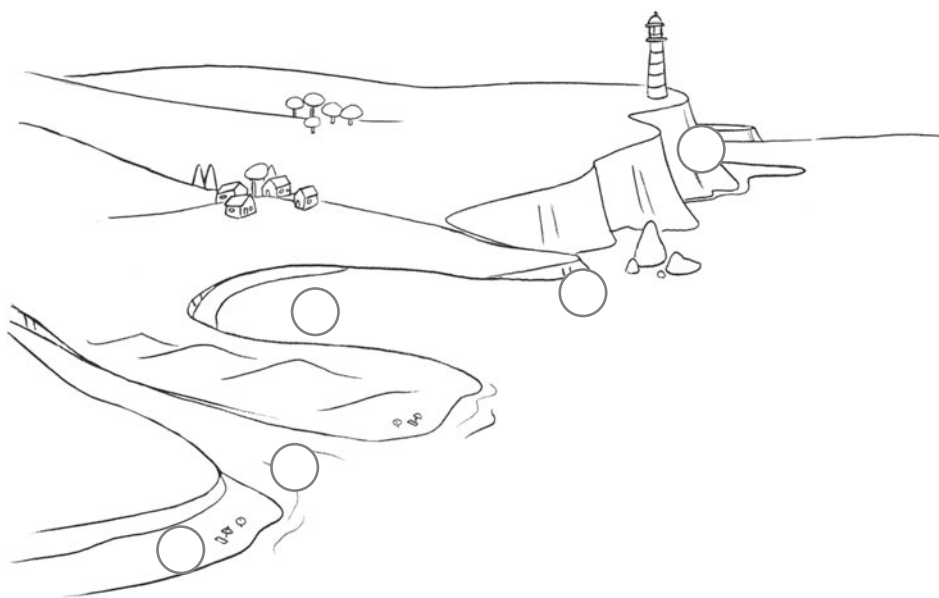
Portugal está dividido por ____ distritos e ____ arquipélagos: o arquipélago da _____ e o arquipélago dos _____.

_____ é a capital de Portugal.

No norte de Portugal Continental situam-se, por exemplo, os distritos _____ e _____ e no sul, por exemplo, os distritos de _____ e _____.

Eu vivo no distrito de _____.

3. Observa a imagem e legenda-a, colocando as respetivas letras nos círculos.

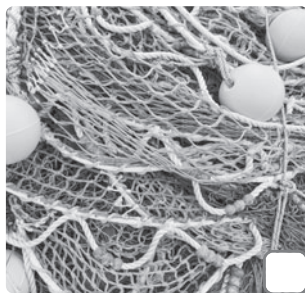


- A - praia
- B - foz
- C - cabo
- D - arriba
- E - baía

4. Faz a correspondência correta.

- | | | | |
|----------|---|---|---|
| Arriba | • | • | Porção de mar que entra pela terra de uma forma arredondada |
| Praia | • | • | Parte terminal de um rio que se alarga junto à foz |
| Estuário | • | • | Costa alta e rochosa |
| Cabo | • | • | Litoral baixo com areia e pouca inclinação |
| Baía | • | • | Porção de terra que entra pelo mar dentro |

5. Assinala com **X** os sinais de aviso que são utilizados ao longo da costa portuguesa.



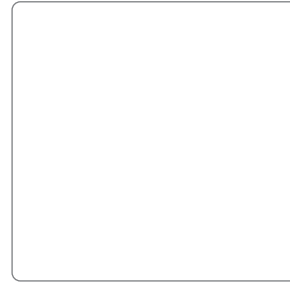
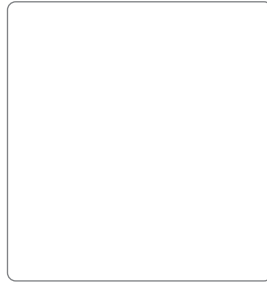
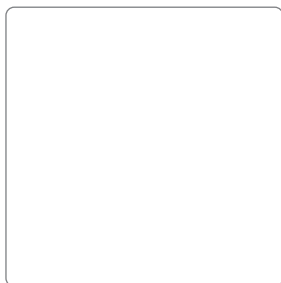
6. Desenha a lua nas suas diferentes fases.

lua cheia

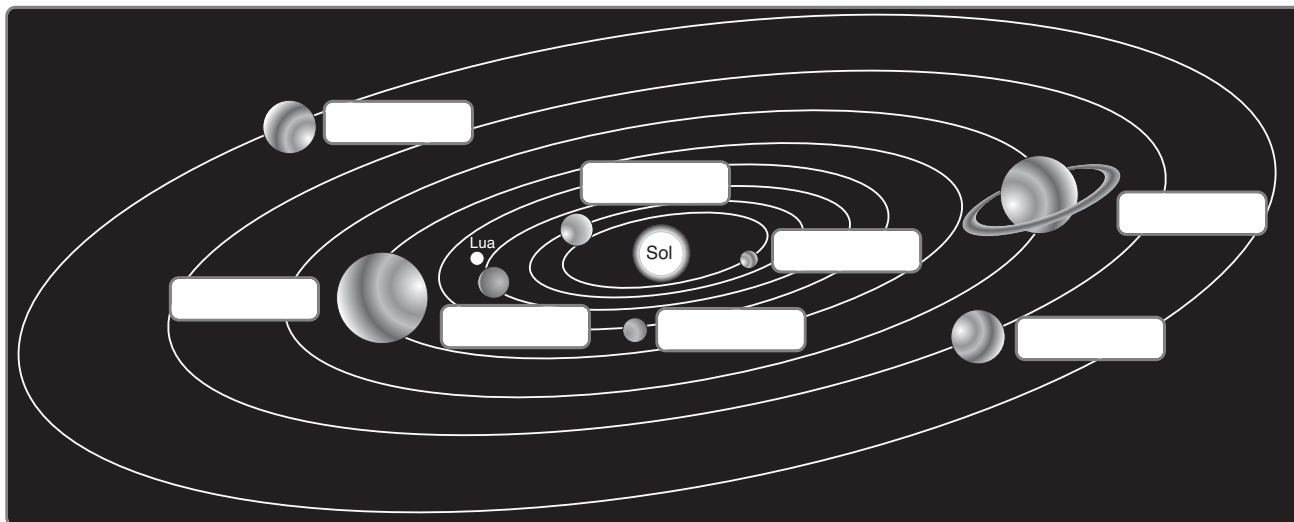
quarto minguante

quarto crescente

lua nova



7. Observa e identifica os principais planetas do Sistema Solar.



8. Assinala com **X** as afirmações verdadeiras.

a) O ar não se vê, não tem cheiro mas existe ao nosso redor.

☐

b) O ar é leve e não tem peso.

☐

c) O oxigénio é um gás que permite a existência de combustão.

☐

d) Para haver uma combustão, o oxigénio tem de estar ausente.

☐

e) Durante uma combustão consome-se dióxido de carbono.

☐

f) Os gases que envolvem a Terra exercem pressão atmosférica sobre ela.

☐

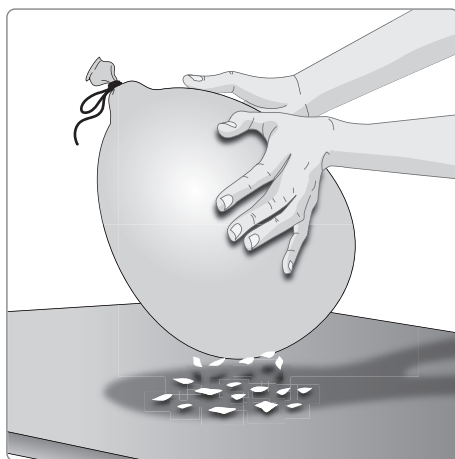
Nome: _____ Data: _____

1. Rodeia os objetos que funcionam com eletricidade.



1.1 Seleciona um dos objetos e explica como é que precisa de eletricidade para funcionar.

2. Apresenta uma explicação para o que observas na imagem.

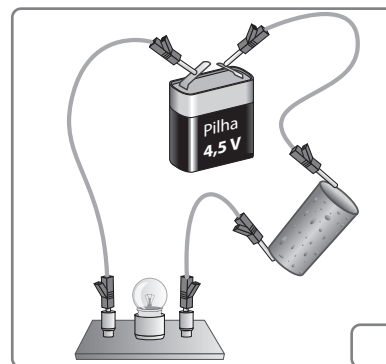
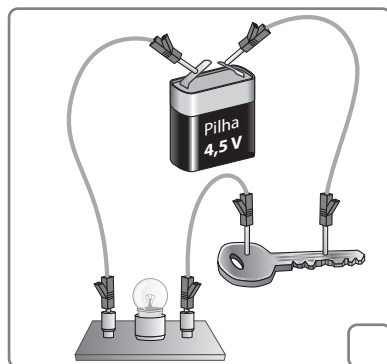
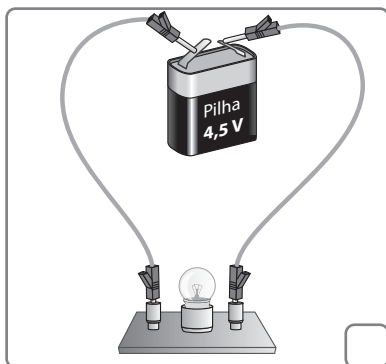


2.1 Como se chama este fenómeno?

3. Completa a tabela dando exemplos de materiais condutores e materiais não condutores de corrente elétrica.

Materiais condutores	Materiais não condutores

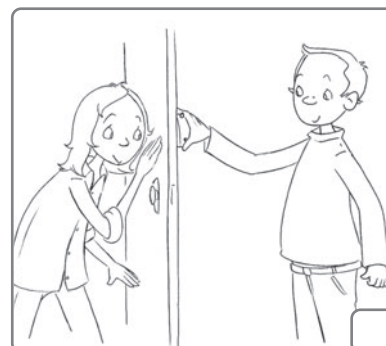
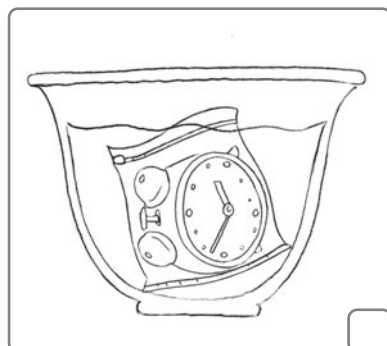
4. Observa os circuitos elétricos.



4.1 Assinala com **X** os circuitos nos quais as lâmpadas se deverão acender.

4.2 Explica por que razão no outro circuito a lâmpada não se acenderá.

5. Ordena as imagens de 1 a 3, de acordo com a velocidade a que os sons se deverão propagar.



6. Faz a correspondência correta.



•



•



•



•



•

•

Sensível
ao calor

•

Não
tombar

•

Frágil

•

Não usar
guincho

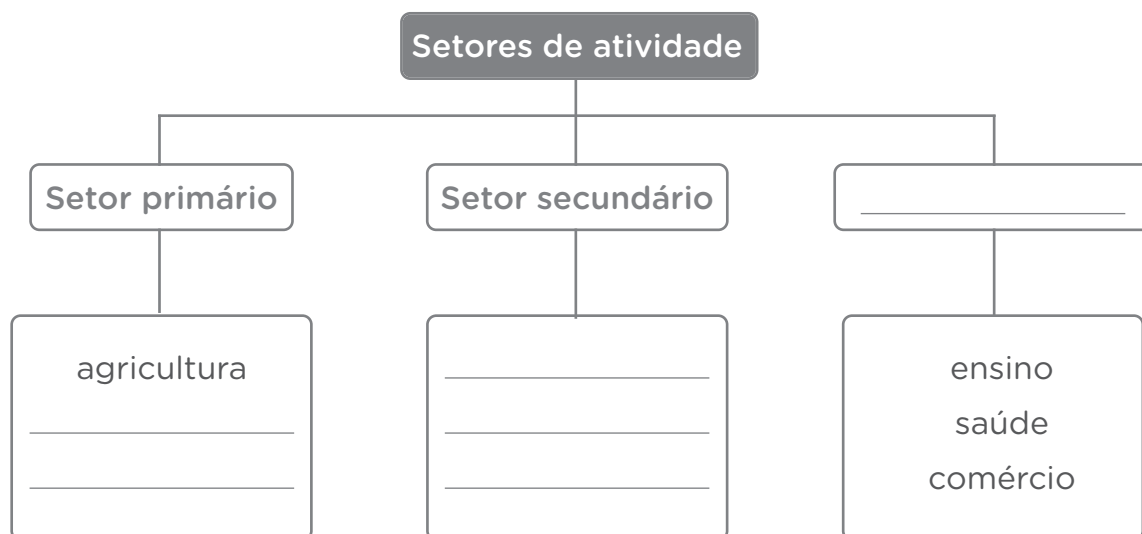
•

Sensível à
humidade

7. Porque é importante a leitura do manual de instruções para a utilização de objetos?

Nome: _____ Data: _____

1. Completa o esquema com nomes de algumas atividades económicas.



2. Relaciona as profissões com os setores de atividade a que estão associadas.

apicultor •	•	Setor primário •	•	professor •
enfermeiro •	•			metalúrgico •
médico •	•	Setor secundário •	•	padeiro •
operário fabril •	•			mineiro •
pastor •	•	Setor terciário •	•	comerciante •

3. Identifica os principais produtos agrícolas produzidos em Portugal.

4. Faz a correspondência entre as espécies animais e os produtos que nos fornecem.

Gado bovino •	Gado caprino •	Galináceos •	Gado equino •	
•	•	•	•	•
carne	ovos	transporte	pele	leite

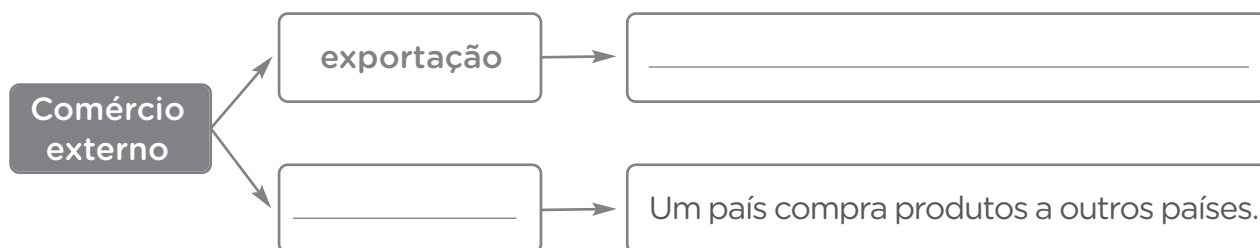
5. Assinala as afirmações com **V** (verdadeiras) ou **F** (falsas).

- a) Profissionais liberais são pessoas que trabalham por conta própria. ☐
- b) O azeite é produzido principalmente nas regiões autónomas dos Açores e da Madeira. ☐
- c) A pecuária consiste no cultivo e tratamento da floresta. ☐
- d) O carvalho, o sobreiro ou o pinheiro são espécies florestais cultivadas em Portugal. ☐
- e) A indústria contribui para o aumento da riqueza nacional. ☐
- f) Ao comércio realizado entre diferentes países, dá-se o nome de comércio externo. ☐

6. Associa as indústrias aos respetivos produtos finais, pintando da mesma cor os retângulos.



7. Completa:



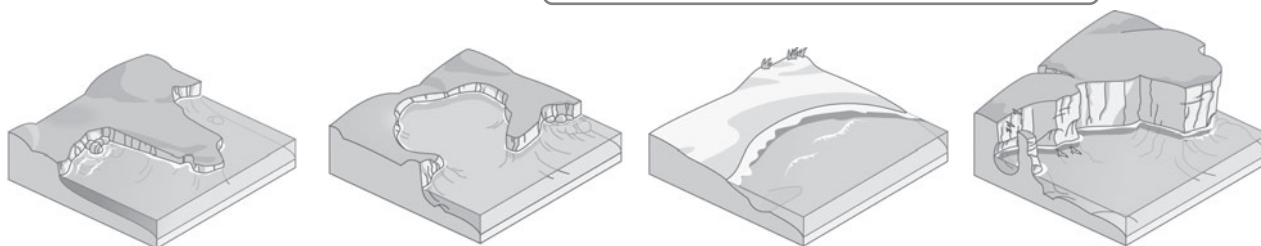
Portugal exporta produtos como, por exemplo, _____
e importa _____.

8. Identifica os serviços públicos, assinalando com **X**.



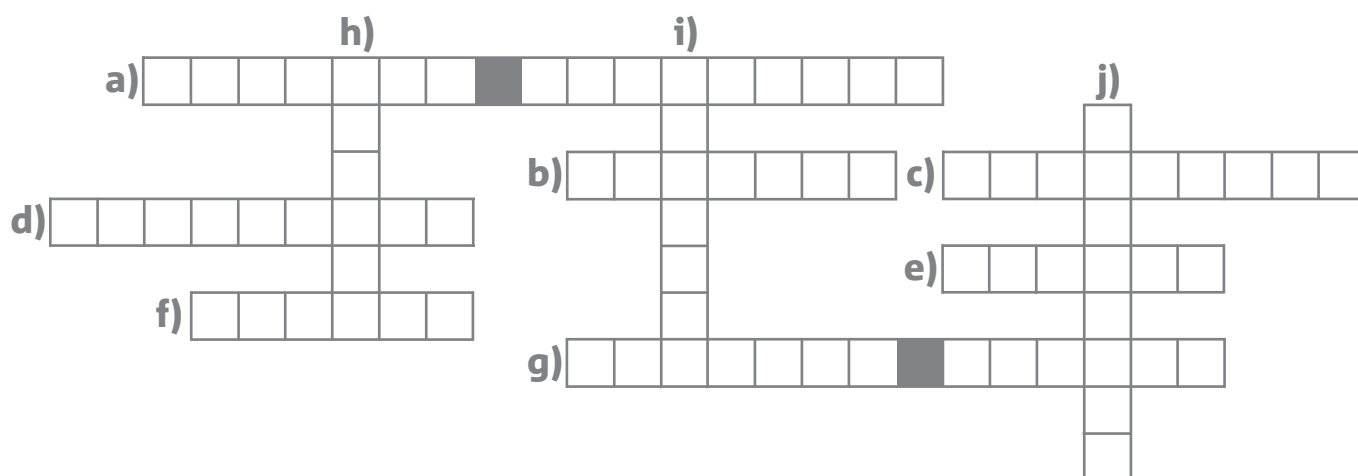
Nome: _____ Data: _____

1. Observa as imagens e legenda-as. praia cabo baía arribas



2. Preenche o crucigrama com o nome dos oceanos e dos continentes.

- a) Oceano que circunda o polo sul.
- b) Continente banhado a este pelo Oceano Índico e a oeste pelo Pacífico.
- c) Oceano que «banha» Portugal.
- d) Continente localizado mais a sul no planeta.
- e) Continente situado a sul da europa.
- f) Continente onde se localiza Portugal.
- g) Oceano que circunda o polo norte.
- h) Oceano que «banha» a costa oeste de África.
- i) Continente que se situa a oeste do Oceano Atlântico.
- j) Oceano que banha a costa oeste da Ásia.



3. Desenha um circuito elétrico simples que permita acender uma lâmpada.



4. Dá dois exemplos de materiais...

condutores elétricos: _____; _____

não condutores elétricos: _____; _____

5. Completa a afirmação.

As ondas sonoras propagam-se mais rapidamente em meios _____

e mais lentamente em meios _____.

6. Quais as principais atividades produtivas nacionais?

7. Escreve a profissão de cada trabalhador.



7.1 Indica a que setor de atividade pertence cada uma das profissões referidas na questão anterior e justifica.

8. Rodeia os principais produtos agrícolas produzidos em Portugal.

a) papaia

b) batata

c) goiaba

d) maçã

e) amêndoa

f) milho

g) algodão

h) papoila

9. Quais são as principais espécies de animais criadas em Portugal?

10. Assinala com **X** as afirmações verdadeiras.

a) A agricultura é uma atividade que se integra no setor secundário. ☐

b) O setor terciário abrange as atividades prestadoras de serviços. ☐

c) A maioria da criação de animais em Portugal faz-se em explorações industriais. ☐

d) A silvicultura é a atividade que cultiva e cuida da floresta. ☐

e) A indústria transforma as matérias-primas do setor secundário em novos produtos. ☐

f) As principais indústrias portuguesas estão afastadas do litoral. ☐

10.1 Reescreve as afirmações falsas, transformando-as em verdadeiras.

11. Indica três serviços que existam na tua localidade.

12. Identifica três situações que prejudiquem a qualidade do ambiente.

13. Completa:

A camada do _____ protege-nos dos raios _____. Ao ser destruída, deixa _____ passar estes raios que podem provocar graves _____ nos seres vivos: queimaduras _____, destruição de _____ alimentares, etc.

14. Comenta a seguinte afirmação:

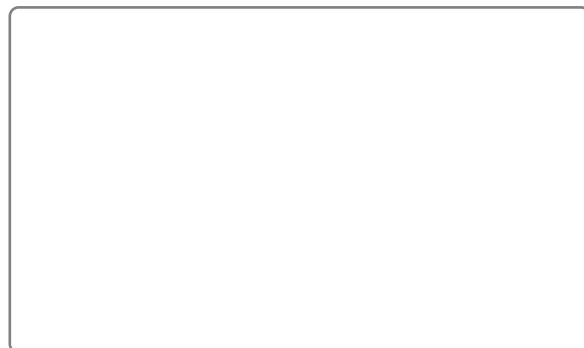
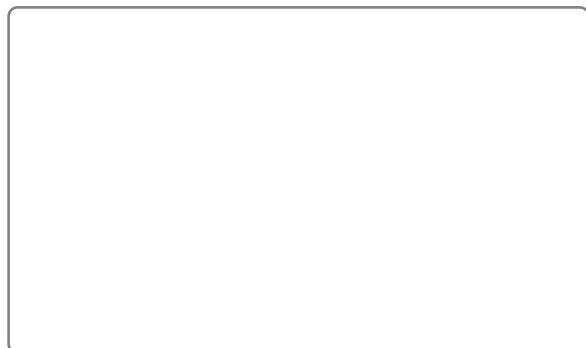
«A floresta é o pulmão do planeta!»

15. Assinala com **X** os problemas ambientais que podem ser originados em consequência do aumento do **efeito de estufa** na Terra.

- a)** Aumento do nível das águas do mar. ☐
- b)** Aumento da produtividade dos terrenos. ☐
- c)** Degelo das zonas polares. ☐
- d)** Desaparecimento de algumas espécies animais e vegetais. ☐
- e)** Reprodução acelerada de algumas espécies animais e vegetais. ☐
- f)** Submersão de algumas zonas habitadas. ☐
- g)** Aumento da temperatura do planeta. ☐

16. A água potável é cada vez mais um recurso escasso. Indica duas fontes de poluição da água.

17. Desenha e legenda duas situações de poluição sonora.



18. Dá exemplos de duas causas para a extinção de algumas...

espécies animais.

espécies vegetais.

18.1 Que medidas se poderão tomar para preservar algumas espécies animais e vegetais?

 www.leya.com	 www.gailivro.pt	ISBN 978-989-32-0076-6  9 789893 200766
--	--	--

Este caderno de *Fichas de Avaliação Diagnóstica, Mensal e Trimestral* é uma oferta com o manual *Estudo do Meio Gailivro 4.º ano* e não pode ser comercializado separadamente.

