

Nome: _____ Data: _____

1. Observa os mapas. O que representam?

A - _____

B - _____

C - _____

2. Pinta:

- de amarelo, o distrito ou ilha onde vives;
- no mapa **C**, de azul, o Oceano Atlântico e, de castanho, o território espanhol.

3. Completa os quadros com o nome das ilhas do mapa **B**.

Grupo Ocidental

Grupo Oriental

Grupo Central

Região Autónoma da Madeira

A



Região Autónoma dos Açores

B



C



4. Escreve o nome dos distritos que se localizam a norte do rio Douro e a sul do rio Tejo.

A norte do Douro: _____

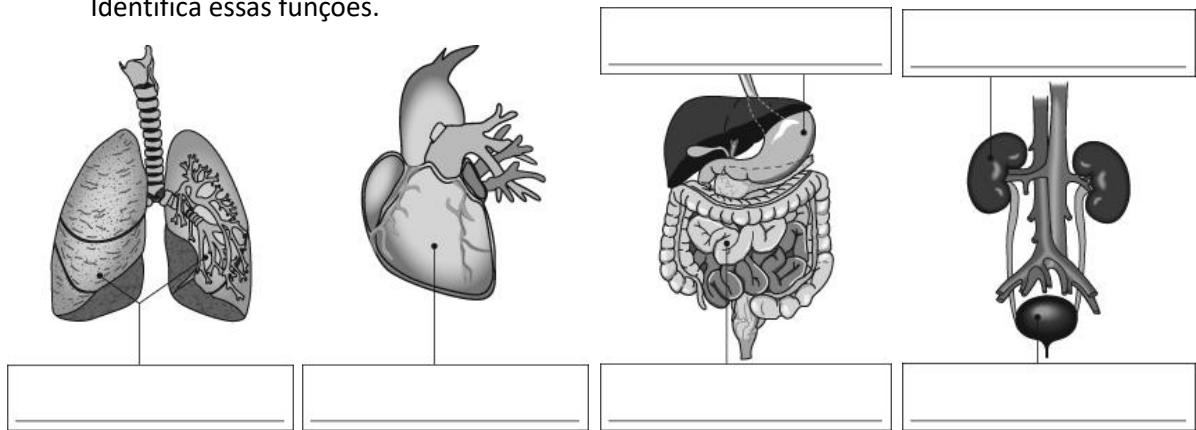
A sul do rio Tejo: _____

5. Escreve o nome das duas maiores cidades portuguesas.

6. Estudaste o nome de órgãos e das diferentes funções do teu corpo.

7. Estudaste o nome de órgãos e das diferentes funções que desempenham.

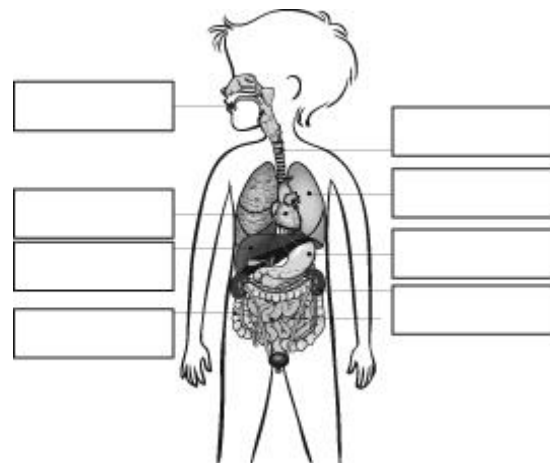
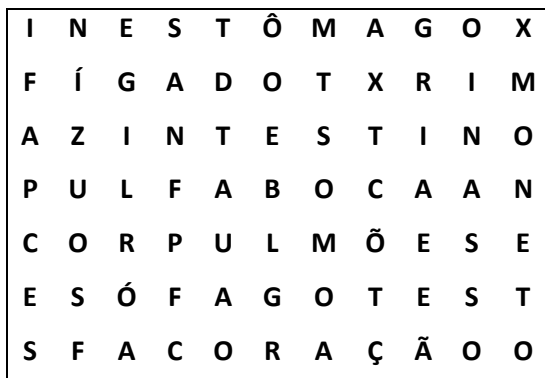
Identifica essas funções.



8. Escreve verdadeiro (V) e falso (F).

- Os ureteres conduzem a urina dos rins até à bexiga. ☐
- A urina deposita-se nos rins. ☐
- Nos pulmões, o oxigénio passa para o sangue. ☐
- O coração funciona como uma bomba, mantendo o sangue em movimento. ☐
- O quimo forma-se no intestino delgado. ☐

9. Descobre o nome de cada órgão na sopa de letras e escreve-o na respetiva etiqueta.



10. Para fazeres uma alimentação saudável deves seguir as indicações da Roda dos Alimentos.

- a) Entre os alimentos que consumiste ontem e hoje, refere os que são mais saudáveis.

Ontem	Hoje
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____



- b) Refere a que grupo da Roda dos Alimentos pretendem os alimentos das listas.

11. Indica três gases que compõem a camada de ar que envolve a Terra.



12. Como explicas que a água da chuva possa contaminar os solos?

13. Refere o que as indústrias devem fazer para evitar a poluição do ar.

14. Existem pessoas que consomem álcool em excesso.

a) Refere as alterações de comportamento que podem ocorrer.

b) Indica que tipo de doenças podem aparecer em indivíduos que consomem álcool em excesso.

15. Comenta a frase: “Todas as drogas são perigosas.”

16. Refere o que deve conter uma mala de primeiros socorros.



- 17.** Relaciona corretamente ligando a cada uma das situações os procedimentos a seguir.

Mordedura	.	.	Arrefecer a zona e recorrer ao médico caso seja grave.
Hemorragia	.	.	Lavar, desinfetar com antisséptico e saber se o animal está vacinado.
Picada de insetos	.	.	Pressionar com os dedos ou com garrote, acima do ferimento e recorrer ao médico caso não pare.
Queimaduras	.	.	Retirar o ferrão, aplicar gelo e ir ao médico em caso de reação alérgica.

- 18.** Assinala com **X**.

Uma geração corresponde, aproximadamente, a:

☐ 15 anos ☐ 25 anos ☐ 50 anos