

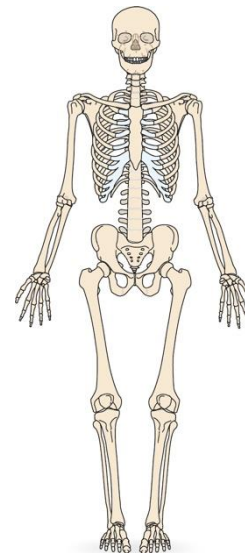
Nome: _____ Data: ____/____/____

Escola: _____ Turma: _____

1. Observa a imagem.

O que representa?

R.: _____

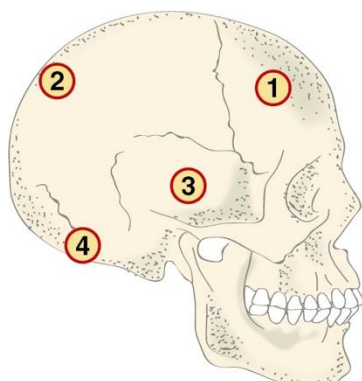


2. Copia o nome dos ossos apresentados na tabela para o local adequado, de acordo com a parte do corpo onde se situam.

coluna vertebral	perónio	fémur	cúbito
costela	tíbia	rádio	úmero

TRONCO	MEMBROS SUPERIORES	MEMBROS INFERIORES

3. Legenda a imagem, escrevendo o nome dos ossos do crânio.



1 - _____
 2 - _____
 3 - _____
 4 - _____

4. Indica duas funções dos ossos.

R.: _____

5. Completa de forma adequada as seguintes afirmações com as palavras apresentadas no quadro.

involuntários

intestinos

tendões

voluntários

Os músculos que são controlados pela nossa vontade chamam-se _____.

Os músculos que funcionam de forma autónoma chamam-se _____, como, por exemplo, os _____.

Os músculos fixam-se aos ossos por _____.

6. Recorda o que aprendeste sobre a pele e preenche as lacunas.

A _____ é a camada interior da pele, onde existem os nervos e os vasos sanguíneos.

A _____ é a camada mais fina e a que conseguimos ver.

A substância que dá cor à pele chama-se _____.

A função excretora da pele permite a saída do suor através dos _____.



7. O Sol é essencial à vida mas também pode ser prejudicial. Indica dois cuidados que deves ter quando te expões ao Sol.

R.: _____

8. Lê as afirmações que se seguem e assinala V (verdadeira) e F (falsa).

Em caso de queimaduras solares de 1.º e de 2.º grau, devemos:

aplicar compressas de água fria.

☐

aplicar manteiga ou óleos gordos.

☐

rebentar as bolhas que se possam formar.

☐

consultar um farmacêutico.

☐

evitar uma nova exposição ao sol.

☐

beber menos quantidade de água.

☐

9. Assinala com X as opções que representam regras de prevenção de incêndios nas habitações e nas florestas.

Não se deve sobrecarregar os circuitos elétricos.

☐

Se sentirmos cheiro a gás, devemos abrir as portas e janelas e não acender a luz.

☐

Quando fazemos um piquenique, devemos fazer uma fogueira.

☐

Nunca devemos sair de casa, deixando panelas ao lume.

☐

No inverno, devemos aquecer as roupas em cima do aquecedor.

☐

Desde que não esteja muito calor, podemos atirar cigarros pela janela do carro.

☐

10. Um sismo é um fenómeno natural que não pode ser evitado, pelo que devemos estar prevenidos. Refere quatro objetos que deverão estar presentes num *kit* de emergência e que poderão ser necessários no caso de ocorrer um sismo.

11. Os acontecimentos históricos devem ser situados no tempo e no espaço.

Completa a frase.

*A unidade de tempo mais usada pelos historiadores é o _____
que corresponde a um período de _____ anos.*

12. Associa cada ano ao século que lhe corresponde.

1385 – _____

2006 – _____

1500 – _____

714 – _____

13. Ao longo de vários séculos a Península Ibérica foi invadida por diferentes povos.

Numera de 1 a 5 os seguintes povos pela ordem de chegada à Península.

Fenícios, Gregos e Cartagineses

Muçulmanos

Iberos e Celtas

Romanos

Povos Bárbaros

14. A presença dos Romanos foi importante para o desenvolvimento da Península.

Indica duas marcas da presença romana na Península Ibérica.

15. Lê as afirmações e completa as lacunas.

Em 711, a Península Ibérica foi invadida por um povo oriundo de África: os _____.

Os Cristãos refugiaram-se numa região no norte da Península: as _____.

16. Durante a Reconquista Cristã, formaram-se vários reinos.

Observa o mapa e faz corresponder os números à legenda, de acordo com o exemplo.



- 5** Condado Portucalense
- ☐ Reino de Leão
- ☐ Reino de Castela
- ☐ Reino de Navarra
- ☐ Reino de Aragão

17. Numera de 2 a 5 tendo em conta a ordem pela qual aconteceram os seguintes factos que levaram à formação de Portugal.

O conde D. Henrique morreu sem conseguir tornar o Condado independente.

O filho de D. Henrique, D. Afonso Henriques, venceu o exército da sua mãe na Batalha de S. Mamede.

D. Afonso Henriques, rei de Portugal, venceu os Muçulmanos em muitas batalhas, alargando, assim, o território até ao Alentejo.

Em 1143, o Rei de Leão e Castela reconheceu a Independência do Condado.

1 Como recompensa pela ajuda na luta contra os Mouros, D. Henrique recebeu o governo do Condado Portucalense.

18. Associa, pelas letras, cada uma das seguintes personalidades ao facto histórico com o qual está relacionada. Observa o exemplo.

D. Dinis	A
D. Fernando	B
D. João I	C
D. Nuno Álvares Pereira	D
Infante D. Henrique	E
Vasco da Gama	F
Pedro Álvares Cabral	G
D. Sebastião	H

B	A sua morte originou a crise de 1383-85.
	Criou a primeira universidade do país, em 1290.
	Foi o impulsionador dos Descobrimentos.
	Deu início à dinastia de Avis.
	Comandou as tropas na Batalha de Aljubarrota que ocorreu em 1385.
	Descobriu o caminho marítimo para a Índia, em 1498.
	Desapareceu na Batalha de Alcácer Quibir.
	Descobriu o Brasil, em 1500.

19. Em 1580, Portugal perde a independência ficando sob o domínio dos espanhóis durante 60 anos. Em que dia ocorreu a Restauração da Independência, dando-se assim início à 4.ª dinastia?

R.: _____

20. Em 1755, ocorreu no país um terramoto que devastou a cidade de Lisboa.

Quem foi o responsável pelas medidas que conduziram à reconstrução da cidade?

R.: _____



21. Completa as lacunas com as palavras do quadro.

No início do século XX, Portugal mudou de regime político.

Deixou de ser uma _____ e passou

a ser uma _____. O chefe supremo

da nação deixou de ser um _____ e passou a ser

um _____.

Presidente da República

Monarquia

Rei

República

22. Entre 1933 e 1974, Portugal viveu numa ditadura. Eram proibidos os partidos políticos, a liberdade sindical e as greves.

Em que dia se deu a revolução que acabou com a ditadura? Qual o nome pelo qual ficou conhecida esta revolução?

R.: _____

23. Qual a data em que se comemora o Dia de Portugal?

R.: _____

24. O Hino e a Bandeira Nacional são os símbolos nacionais.

O que representam as cores da bandeira portuguesa?

Verde: _____

Vermelho: _____



FIM DA PROVA