

A CADEIA DE SOBREVIVÊNCIA

A cadeia de sobrevivência representa um conjunto de ações que devem ocorrer tão breve quanto possível para dar a uma pessoa a melhor hipótese de sobrevivência numa situação de ameaça à sua vida.

Ao começares de imediato a cadeia de sobrevivência, podes salvar vidas!

Acesso precoce ao serviço de emergência — ligar o 112

Qualquer pessoa que assista à ocorrência deve ser capaz de reconhecer a gravidade da mesma e ativar o sistema de emergência ligando para o 112.

Quando se liga para o 112, o que se deve saber dizer?

- Identificar a situação.
- Descrever a localização.
- Caracterizar a(s) vítima(s).
- Referir alterações ou queixas.
- Reportar outros perigos (ex.: incêndio).

Acesso precoce à desfibrilhação

A desfibrilhação, conseguida através da aplicação de choques elétricos no tórax da vítima, permite pôr termo à atividade elétrica caótica do coração, provocada pela paragem cardíorrespiratória, e repor a normalidade.

É da exclusiva competência de equipas treinadas para o efeito.



Início precoce do suporte básico de vida

Tem como objetivo manter a vítima com vida e ganhar tempo até à chegada de ajuda especializada. Não ocorrem medidas invasivas.

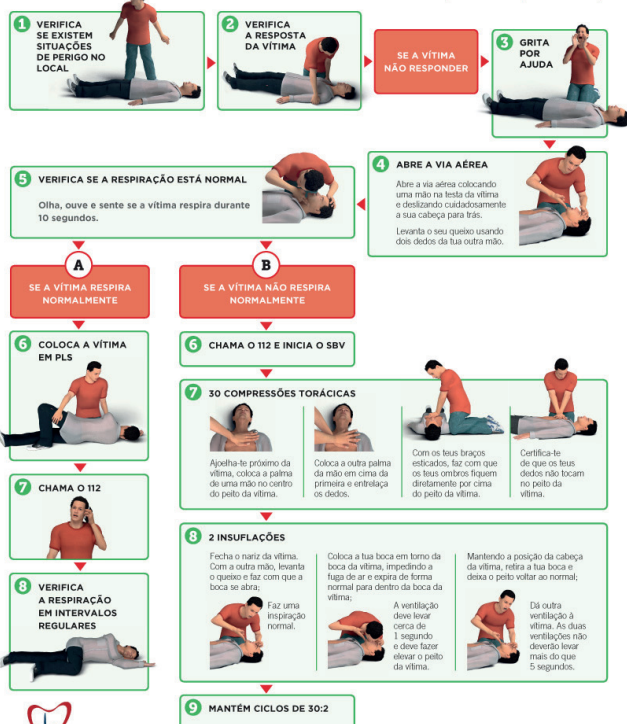
Competências facilmente adquiridas por qualquer adulto ou criança.

Acesso precoce ao suporte avançado de vida

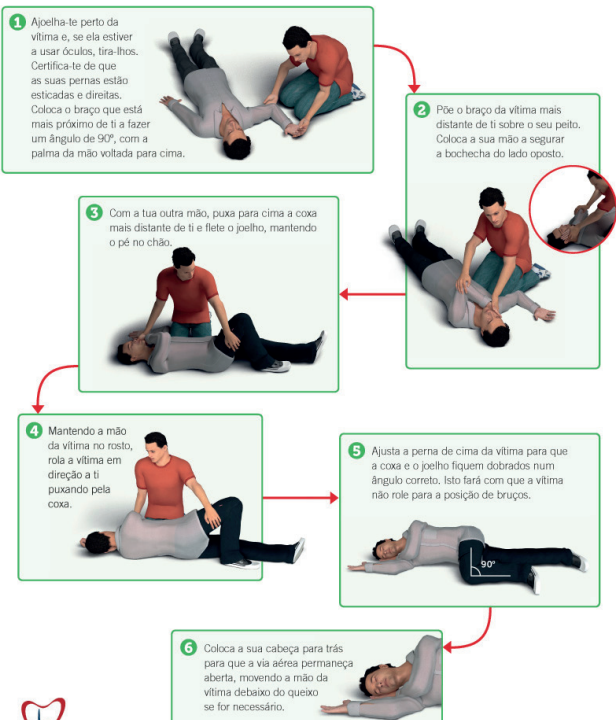
Inicia-se no local e continua no hospital e pode implicar internamento em ambiente de cuidados intensivos. Nesta fase, o objetivo é estabilizar a vítima e a qualidade do tratamento influencia o resultado a longo prazo.

É da exclusiva competência de médicos e enfermeiros.

SUPORTE BÁSICO DE VIDA



POSIÇÃO LATERAL DE SEGURANÇA



DESOBSTRUÇÃO DA VIA AÉREA

