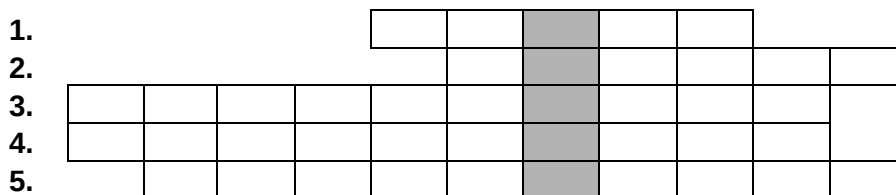




ATIVIDADE DE RECUPERAÇÃO 1

Nome: _____ N.º _____ Turma _____ Data: ____/____/____

1. Preencha o crucigrama que se segue, tendo por base a chave dada, e descubra a palavra que se obtém na zona sombreada.



CHAVE

1. Designação atribuída às culturas caracterizadas por comportamentos que podem prejudicar a saúde e o bem-estar dos cidadãos.
2. Preparação que inclui agentes patogénicos mortos ou com virulência atenuada que, quando administrada, estimula o sistema imunitário.
3. Evolução simultânea de duas ou mais espécies que têm uma interação biótica.
4. Taxa indicativa do número de crianças que nascem anualmente numa dada região.
5. Agente que provoca doenças.

2. Associado às frases que se seguem, **descubra** a palavra **intrusa**, rodeando-a com um círculo.

2.1. O ser humano pode ser afetado por um conjunto de doenças não transmissíveis.

Diabetes

Hipertensão

Gripe

Asma

2.2. Exemplos de indicadores do estado de saúde de uma população.

Esperança de
vida

Taxa de
mortalidade

Taxa de doenças
cardiovasculares

Despesa *per*
capita



3. Estabeleça a correspondência entre as figuras A, B, C e D e as etiquetas que se seguem.

Compulsão alimentar

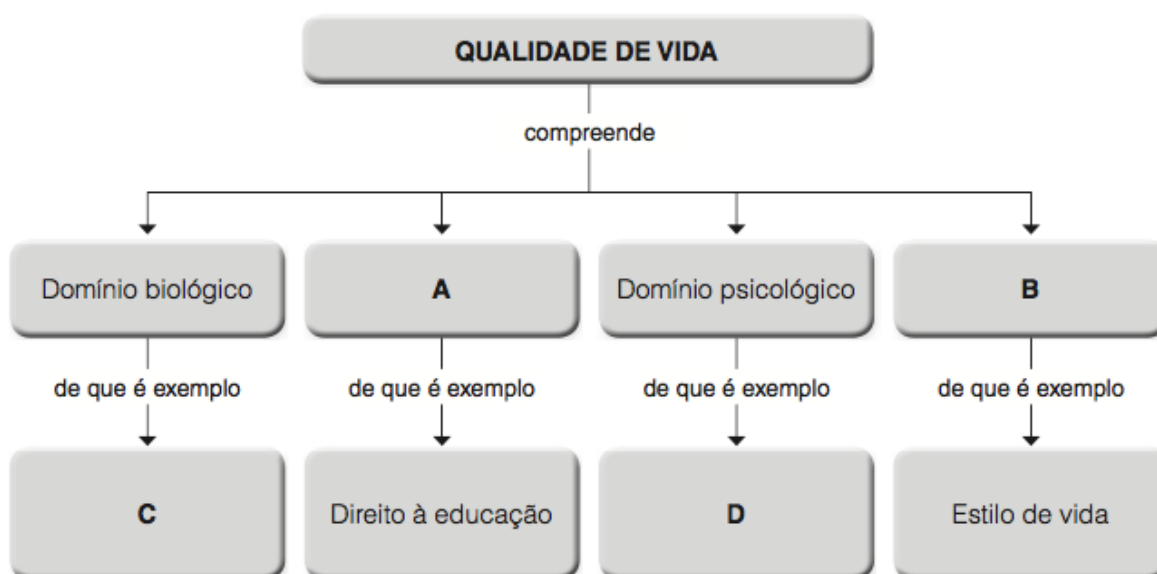
Hábitos tabágicos

Consumo excessivo de álcool

Bulimia



4. Complete o esquema que se segue.

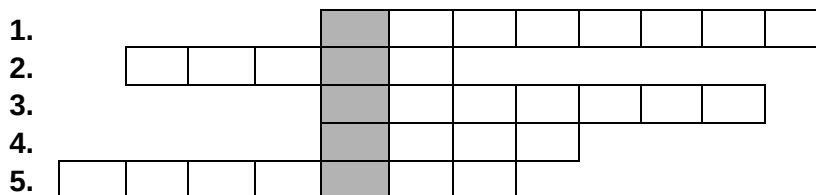




ATIVIDADE DE RECUPERAÇÃO 2

Nome: _____ N.º _____ Turma _____ Data: ____/____/____

1. Preencha o crucigrama que se segue, tendo por base a chave dada, e descubra a palavra que se obtém na zona sombreada.



CHAVE

1. Elemento químico mais abundante no corpo humano.
2. Elemento químico presente em pequena percentagem no corpo humano e que é fundamental para o transporte de oxigénio.
3. Composto orgânico complexo que é utilizado preferencialmente para obtenção de energia.
4. Composto inorgânico mais abundante no corpo humano.
5. Segundo elemento químico mais abundante no corpo humano.

2. Associado às frases que se seguem, **descubra** a palavra **intrusa**, rodeando-a com um círculo.

2.1. São exemplos de direções anatómicas.

Anterior

Transversal

Inferior

Posterior

2.2. Constituem-se como exemplos de cavidades anatómicas.

Intestinal

Craniana

Torácica

Abdominal



3. Estabeleça a correspondência entre as figuras A, B, C e D e as etiquetas que se seguem.

Cavidade
espinal

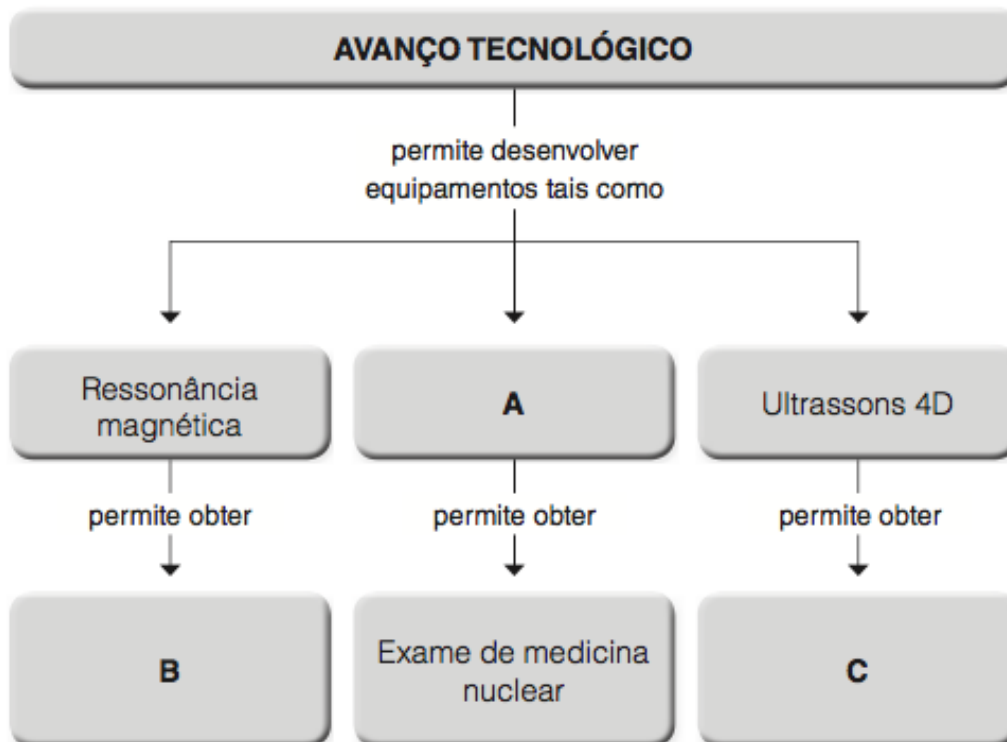
Cavidade
pélvica

Cavidade abdominal

Cavidade
craniana



4. Complete o esquema que se segue.

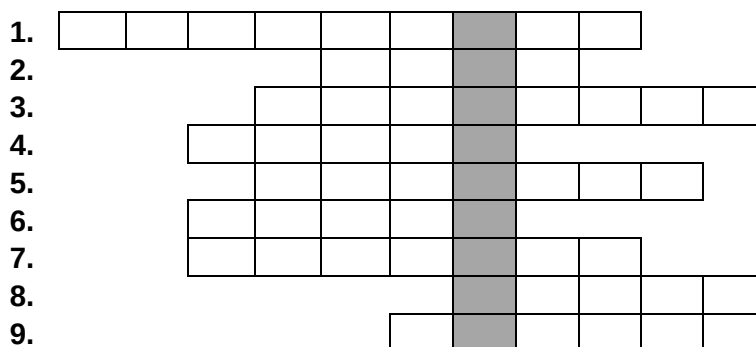




ATIVIDADE DE RECUPERAÇÃO 3

Nome: _____ N.º _____ Turma _____ Data: ____/____/____

1. Preencha o crucigrama que se segue, tendo por base a chave dada, e descubra a palavra que se obtém na zona sombreada.



CHAVE

1. Nutrientes orgânicos que não fornecem energia não necessitando de ser consumidos em grandes quantidades.
2. Nutriente inorgânico que entra na composição de todas as células.
3. Nutriente orgânico com função essencialmente plástica.
4. Elemento cuja carência pode provocar cáries dentárias.
5. Nutriente orgânico com função essencialmente energética e plástica.
6. Elemento-traço essencial cuja carência provoca fadiga.
7. Elemento-traço fundamental para o coração.
8. Designação atribuída a um elemento químico que é encontrado em baixa concentração no organismo humano.
9. Elemento cuja carência provoca anemia.

2. Associado às frases que se seguem, **descubra** a palavra **intrusa**, rodeando-a com um círculo.

2.1. São exemplos de alimentos que podem contribuir para a ocorrência de doenças cardiovasculares os(as).

Batatas fritas

Maçãs

Rissóis

Croquetes

2.2. São exemplos de alimentos que compõem a dieta mediterrânica.

Couves

Azeite

Fruta

Salsichas

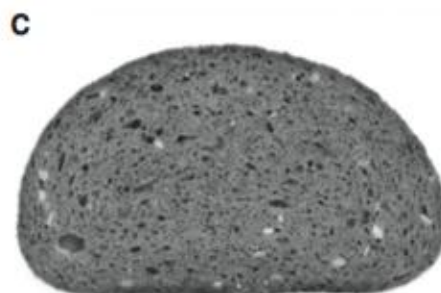


3. Estabeleça a correspondência entre as figuras A, B e C e as etiquetas que se seguem.

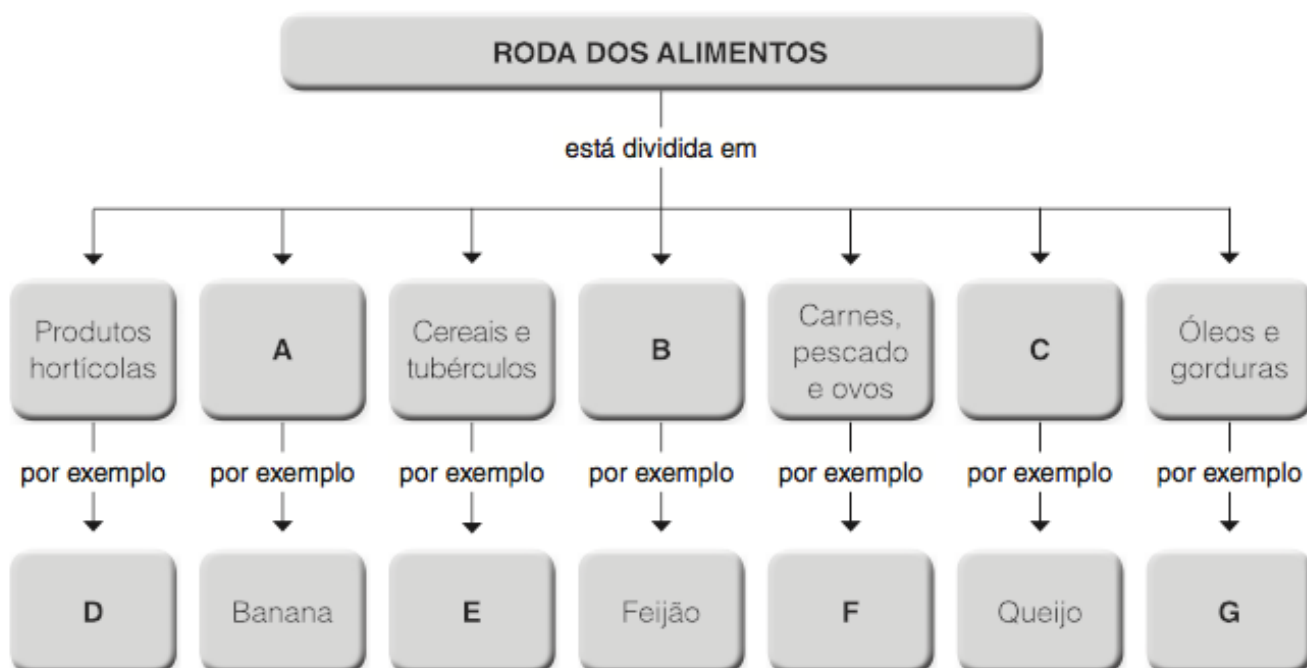
Prótidos

Hidratos de carbono

Lípidos



4. Complete o esquema que se segue.

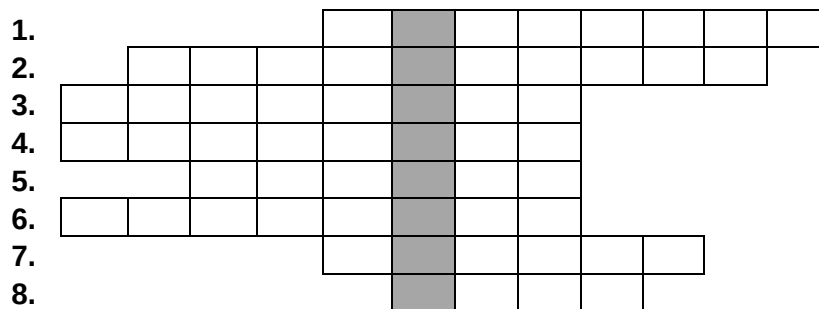




ATIVIDADE DE RECUPERAÇÃO 4

Nome: _____ N.º _____ Turma _____ Data: ____/____/____

1. Preencha o crucigrama que se segue, tendo por base a chave dada, e descubra a palavra que se obtém na zona sombreada.



CHAVE

1. Ato de colocar o alimento na boca.
2. Ato de engolir o alimento.
3. Processo em que os alimentos são transformados em nutrientes.
4. Uma das unidades estruturais dos lípidos.
5. Molécula orgânica de natureza proteica que acelera as reações químicas.
6. Passagem dos nutrientes para o meio interno.
7. Secreção das glândulas salivares.
8. Unidades estruturais dos glícidos.

2. Associado às frases que se seguem, **descubra** a palavra **intrusa**, rodeando-a com um círculo.

2.1. Um nutriente possui diferentes unidades estruturais.

Ácidos gordos

Monossacarídeos

Aminoácidos

Lípidos

2.2. São enzimas produzidas pelas glândulas intestinais.

Amílase salivar

Máltase

Láctase

Sacarase

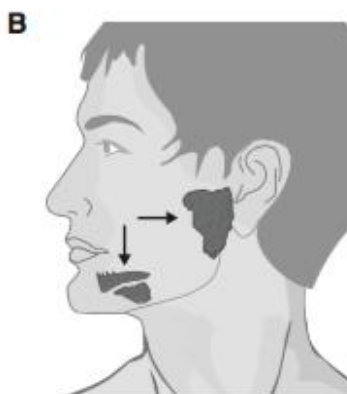


3. Estabeleça a correspondência entre as figuras **A**, **B** e **C** e as etiquetas que se seguem.

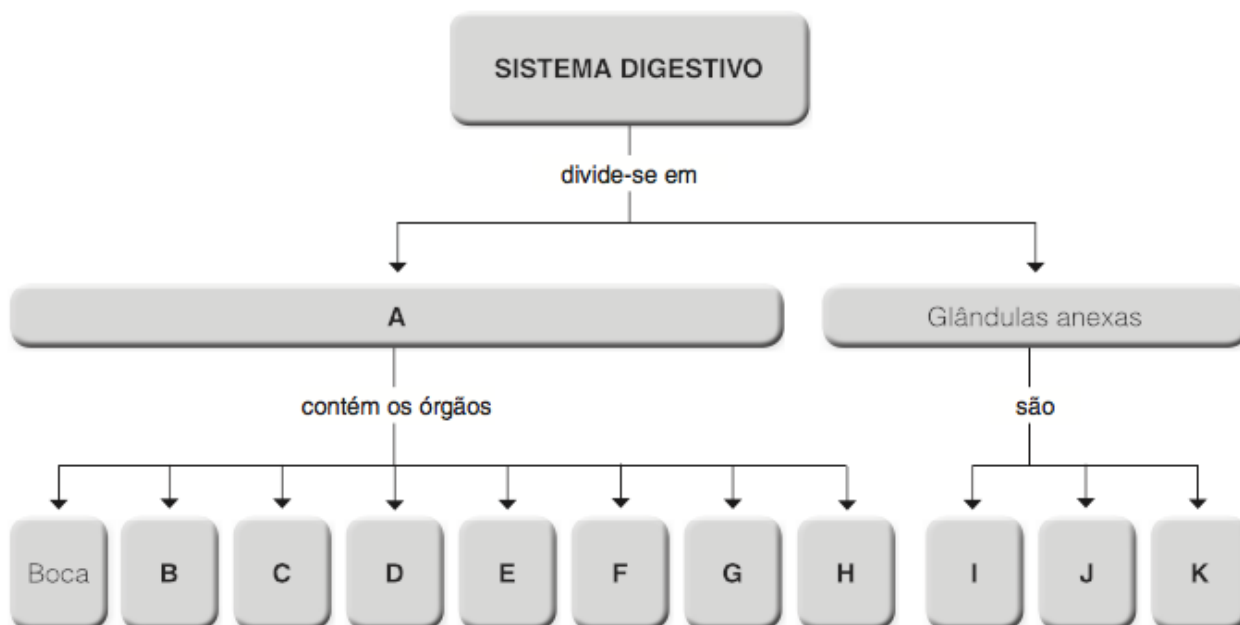
Órgão que produz
a bÍlis

Órgão que produz o suco
pancreático

Órgão que produz
a saliva



4. Complete o esquema que se segue.



Nome: _____ N.º _____ Turma _____ Data: ____/____/____

2.1. Intervêm na defesa do organismo.

Leucócitos

Leucócitos

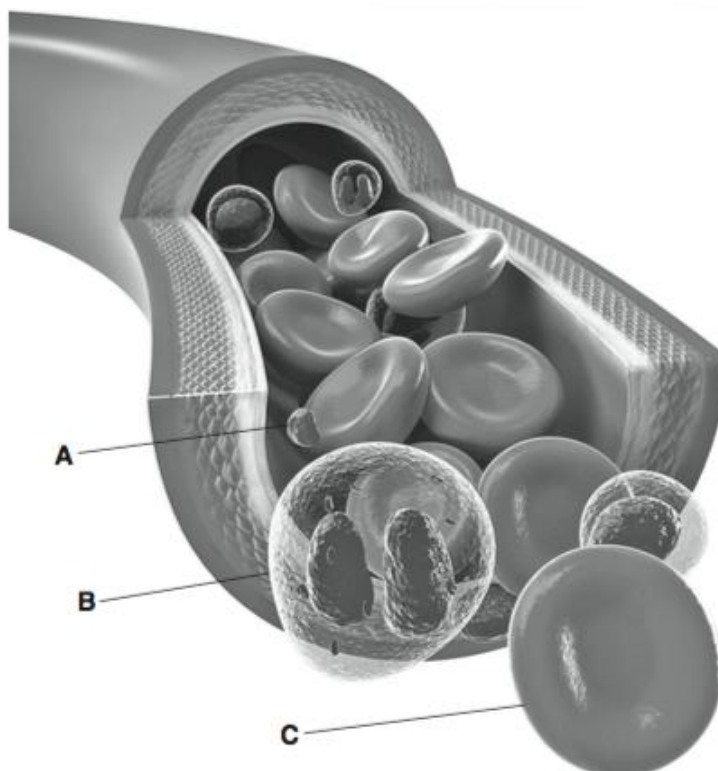


3. Estabeleça a correspondência entre as figuras A, B e C e as etiquetas que se seguem.

Glóbulos
vermelhos

Glóbulos
brancos

Plaquetas
sanguíneas



4. Complete o esquema que se segue, relativo às relações de compatibilidades sanguíneas.

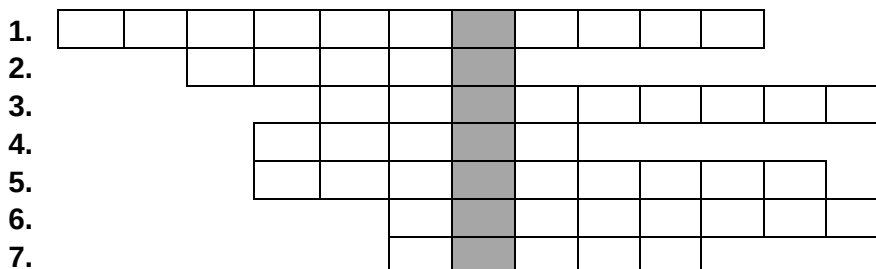
Tipo de sangue	Pode doar sangue a	Pode receber sangue de
	A+; AB+	
		B+; B-; O+; O-
AB+		
	A+; B+; AB+; O+	
		A-; O-
B-		
	AB+; AB-	
		O-



ATIVIDADE DE RECUPERAÇÃO 6

Nome: _____ N.º _____ Turma _____ Data: ____/____/____

1. Preencha o crucigrama que se segue, tendo por base a chave dada, e descubra a palavra que se obtém na zona sombreada.



CHAVE

1. Cavidades inferiores do coração.
2. Estrutura do coração que separa a metade direita da metade esquerda do coração.
3. Cavidades superiores do coração.
4. Vasos sanguíneos que possuem válvulas.
5. Tecido muscular cardíaco.
6. Impedem o refluxo sanguíneo.
7. Vaso sanguíneo que transporta o sangue do coração para todas as partes do corpo.

2. Associado às frases que se seguem, **descubra** a palavra **intrusa**, rodeando-a com um círculo.

2.1. Dizem respeito à grande circulação.

Ventrículo
esquerdo

Artéria aorta

Veias
pulmonares

Veias cavas

2.2. São doenças do sistema cardiovascular.

Asma

Aterosclerose

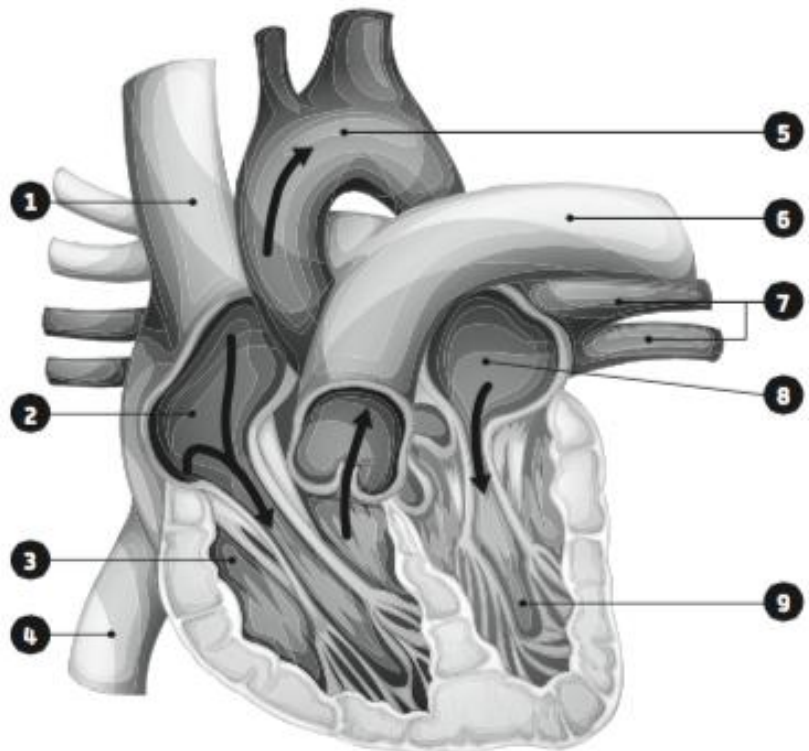
AVC

Enfarte do
miocárdio



3. Legende os números representados na figura que se segue.

- 1 – _____
- 2 – _____
- 3 – _____
- 4 – _____
- 5 – _____
- 6 – _____
- 7 – _____
- 8 – _____
- 9 – _____



4. Ordene os conceitos que se seguem de forma a reconstituir a circulação pulmonar. Inicie a sequência pelo ventrículo direito.

Ventrículo direito

Veias pulmonares

Aurícula esquerda

Artéria pulmonar

Capilares pulmonares

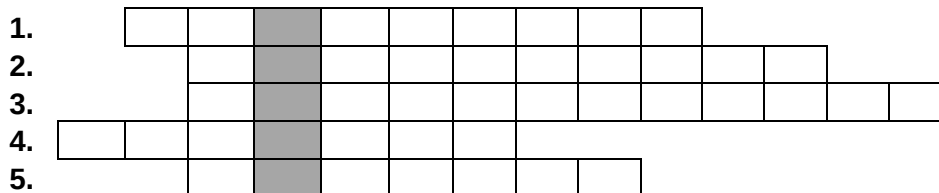
Ventrículo direito → _____ → _____ → _____ → _____



ATIVIDADE DE RECUPERAÇÃO 7

Nome: _____ N.º _____ Turma _____ Data: ____/____/____

1. Preencha o crucigrama que se segue, tendo por base a chave dada, e descubra a palavra que se obtém na zona sombreada.



CHAVE

1. Doença do sistema linfático que pode ser prevenida através do combate aos mosquitos.
2. Linfa que circula no interior dos vasos linfáticos.
3. Linfa que se encontra nos espaços intercelulares.
4. Doença cancerígena do sistema linfático.
5. Estrutura de filtração do sistema linfático.

2. Associado às frases que se seguem, **descubra** a palavra **intrusa**, rodeando-a com um círculo.

2.1. Constituem o sistema linfático.

Timo

Vasos sanguíneos

Gânglios linfáticos

Baço

2.2. São exemplos de doenças do sistema linfático.

Linfoma

Melanoma

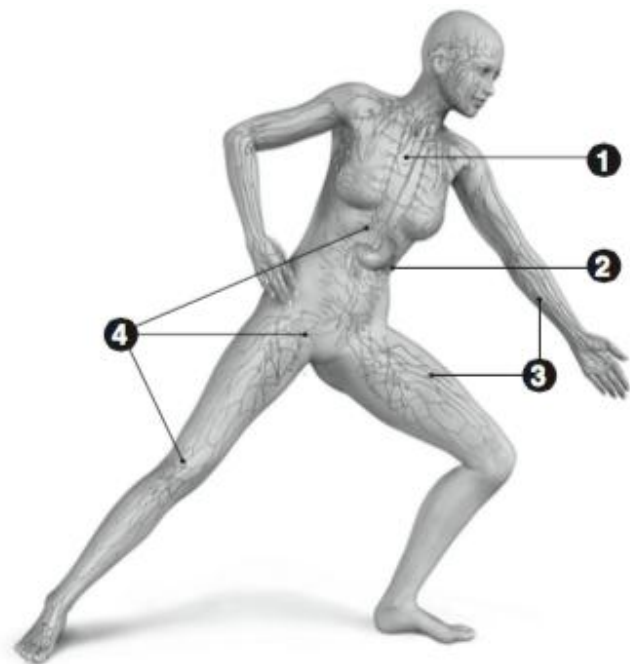
Filariose

Sarcoidose



3. Legende os números representados na figura que se segue.

- 1 – _____
 2 – _____
 3 – _____
 4 – _____



4. Escolha, das figuras que se seguem, aquelas que representam comportamentos que contribuem para o bom funcionamento do sistema linfático.

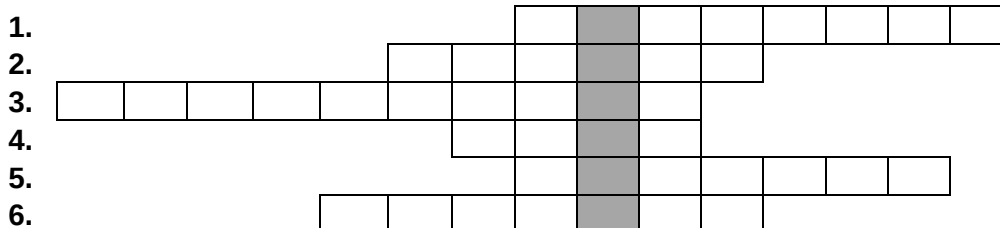




ATIVIDADE DE RECUPERAÇÃO 8

Nome: _____ N.º _____ Turma _____ Data: ____/____/____

1. Preencha o crucigrama que se segue, tendo por base a chave dada, e descubra a palavra que se obtém na zona sombreada.



CHAVE

1. Estrutura que impede os alimentos de se introduzirem nas vias respiratórias.
2. Membrana que reveste os pulmões.
3. Ramificação dos brônquios.
4. Doença associada ao sistema respiratório.
5. Estabelece o contacto entre as fossas nasais, a cavidade oral e a laringe.
6. Local onde ocorrem as trocas gasosas.

2. Associado às frases que se seguem, **descubra** a palavra **intrusa**, rodeando-a com um círculo.

2.1. São alterações morfológicas que ocorrem durante a inspiração.

Contração do diafragma

Descida das costelas

Aumento do volume da caixa torácica

Contração dos músculos supracostais

2.2. São doenças do sistema respiratório.

Asma

Cancro do pulmão

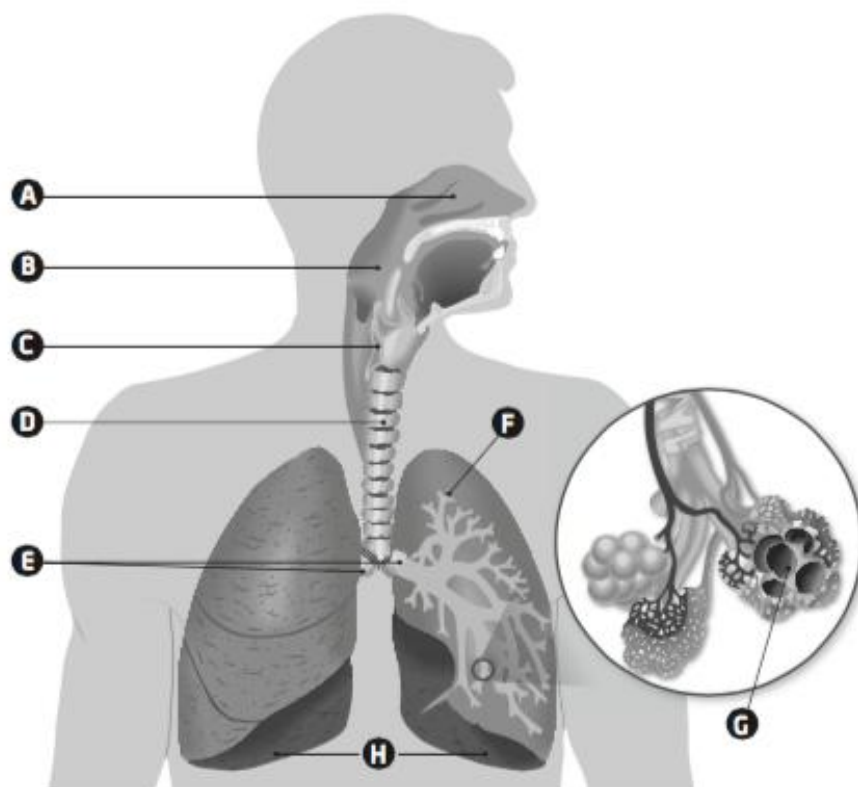
Pneumonia

Celulite



3. Legende as letras representadas na figura que se segue.

- A – _____
 B – _____
 C – _____
 D – _____
 E – _____
 F – _____
 G – _____
 H – _____



4. Complete as frases com os termos que se seguem, de modo a obter afirmações corretas.

Tecidual

Amplitude
ventilatória

Frequência
respiratória

Alveolar

(A) Na hematose _____, a pressão parcial de oxigénio nos alvéolos pulmonares é superior à dos capilares sanguíneos.

(B) Na hematose _____, a pressão parcial de CO_2 é maior nas células do que nos capilares sanguíneos.

(C) A _____ corresponde ao número de inspirações por minuto.

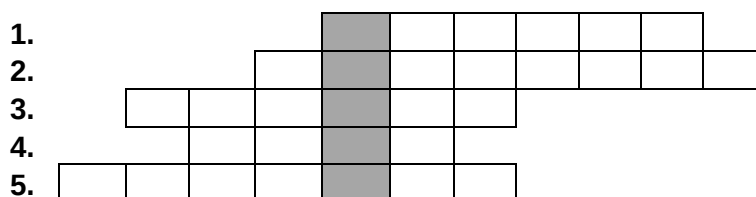
(D) A _____ é a variação do volume dos pulmões entre uma inspiração e uma expiração.



ATIVIDADE DE RECUPERAÇÃO 9

Nome: _____ N.º _____ Turma _____ Data: ____/____/____

1. Preencha o crucigrama que se segue, tendo por base a chave dada, e descubra a palavra que se obtém na zona sombreada.



CHAVE

1. Canal que conduz a urina para o exterior.
2. Canais que conduzem a urina até à bexiga.
3. Órgão com paredes elásticas que armazena a urina.
4. Órgãos onde é produzida a urina.
5. Doença do sistema urinário.

2. Associado às frases que se seguem, **descubra** a palavra **intrusa**, rodeando-a com um círculo.

2.1. São exemplos de constituintes do nefrónio.

Ansa de Henle

Cápsula de Bowman

Corpúsculo de Malpighi

Válvula mitral

2.2. Constituem etapas da formação da urina.

Filtração

Excreção

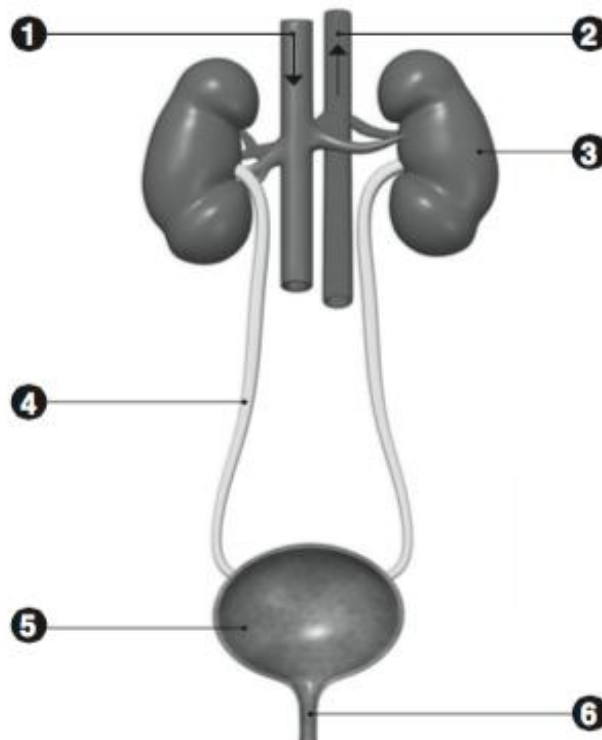
Reabsorção

Secreção

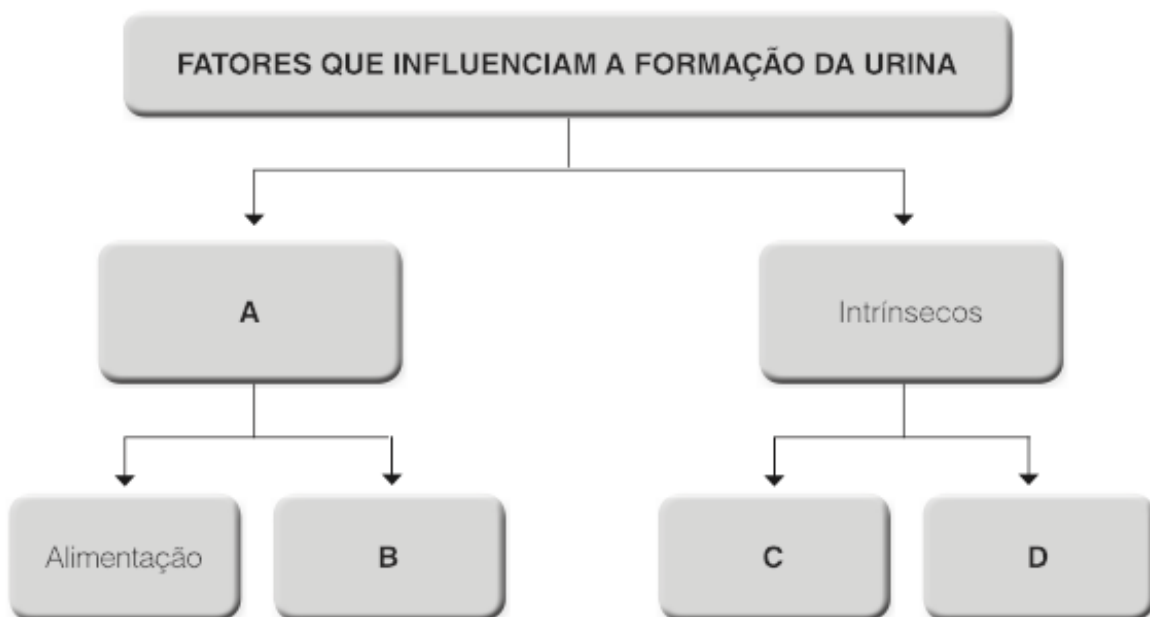


3. **Legende** os números representados na figura que se segue.

- 1 – _____
 2 – _____
 3 – _____
 4 – _____
 5 – _____
 6 – _____



4. **Complete** o esquema que se segue.

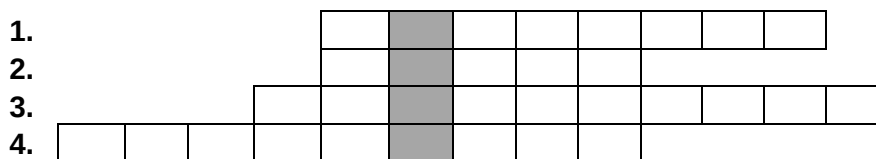




ATIVIDADE DE RECUPERAÇÃO 10

Nome: _____ N.º _____ Turma _____ Data: ____/____/____

1. Preencha o crucigrama que se segue, tendo por base a chave dada, e descubra a palavra que se obtém na zona sombreada.



CHAVE

1. Camada da pele que está em contacto com o meio ambiente.
2. Camada da pele que contém glândulas sebáceas.
3. Células da pele com pigmentos.
4. Camada da pele que atua como reserva energética.

2. Associado às frases que se seguem, **descubra** a palavra **intrusa**, rodeando-a com um círculo.

2.1. As funções da pele humana são várias.

Proteção

Regulação da
temperatura

Trocas gasosas

Excreção

2.2. São exemplos de medidas de proteção da pele.

Beber pouca
água

Usar protetor
solar

Hidratar

Não fumar



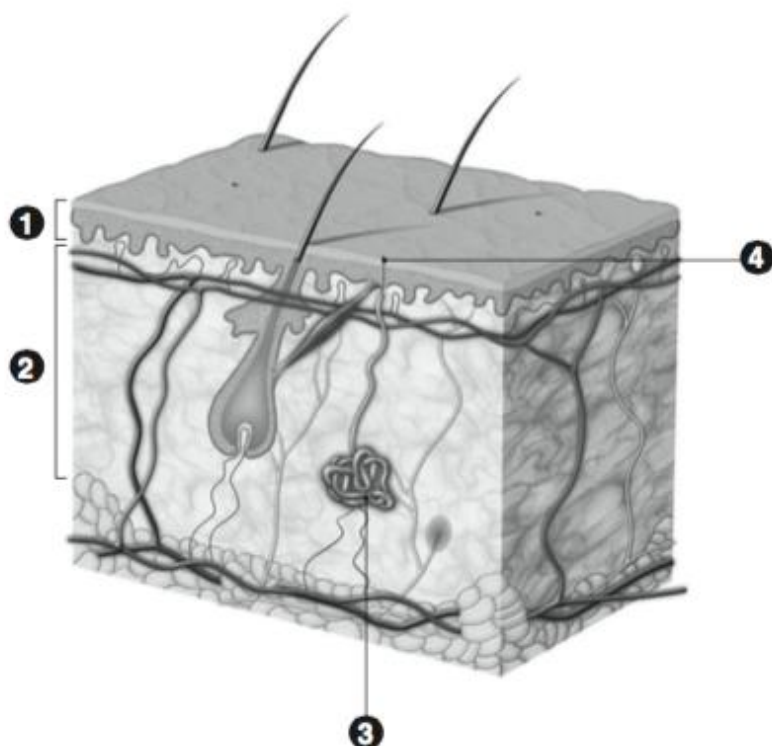
3. **Legende** os números representados na figura que se segue.

1 – _____

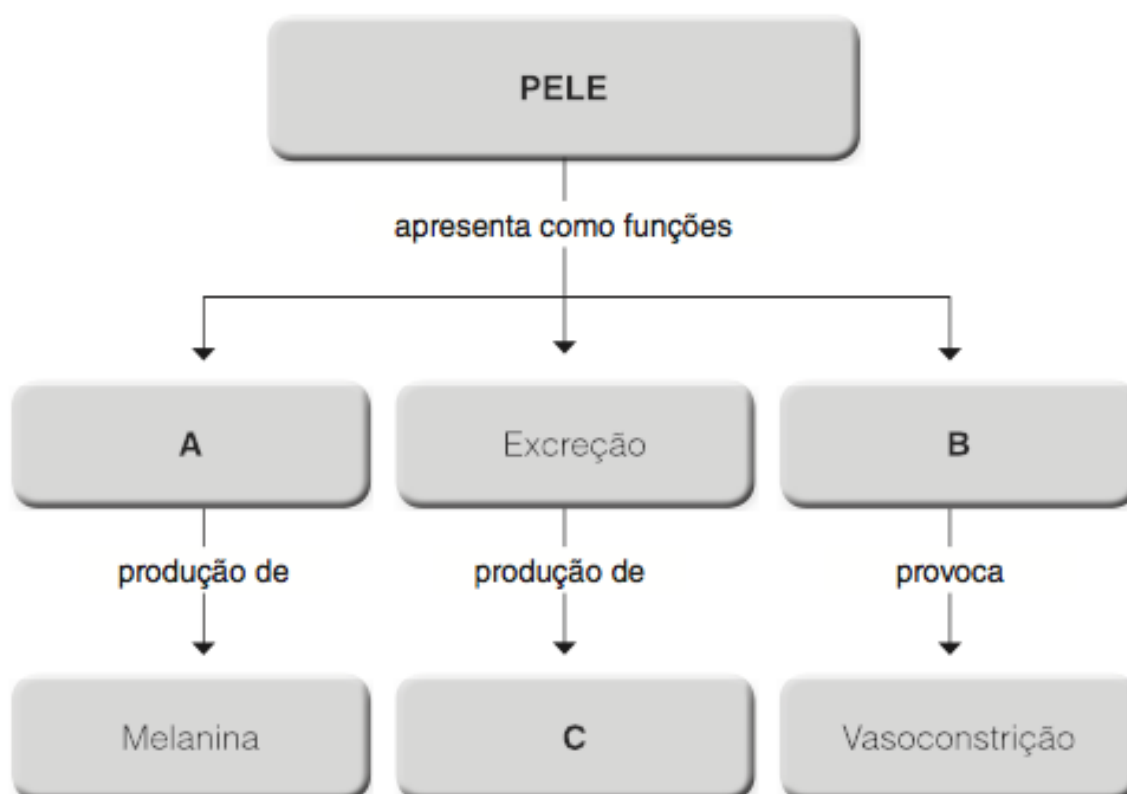
2 – _____

3 – _____

4 – _____



4. **Complete** o esquema que se segue.

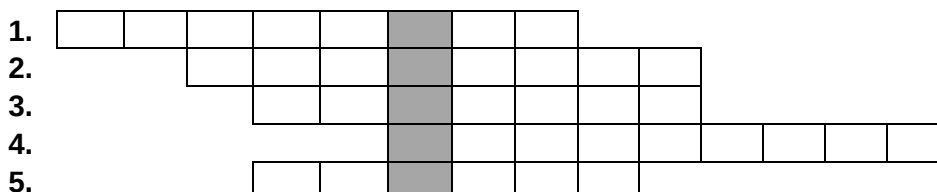




ATIVIDADE DE RECUPERAÇÃO 11

Nome: _____ N.º _____ Turma _____ Data: ____/____/____

1. Preencha o crucigrama que se segue, tendo por base a chave dada, e descubra a palavra que se obtém na zona sombreada.



CHAVE

1. Célula nervosa.
2. Tem como função principal a manutenção do equilíbrio e a coordenação da atividade muscular.
3. Possui dois hemisférios.
4. Protegem a medula espinal.
5. Prolongamento citoplasmático do neurónio.

2. Associado às frases que se seguem, **descubra a palavra **intrusa**, rodeando-a com um círculo.**

2.1. São constituintes do sistema nervoso periférico.

Sistema
nervoso
autónomo

Encéfalo

Sistema nervoso
somático

Sistema
nervoso
simpático

2.2. São constituintes do encéfalo.

Medula espinal

Cérebro

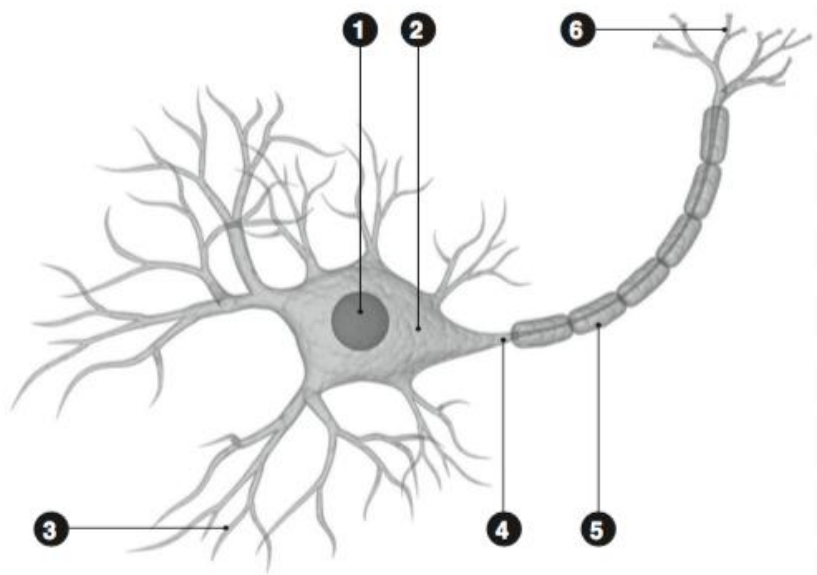
Cerebelo

Bolbo
raquidiano

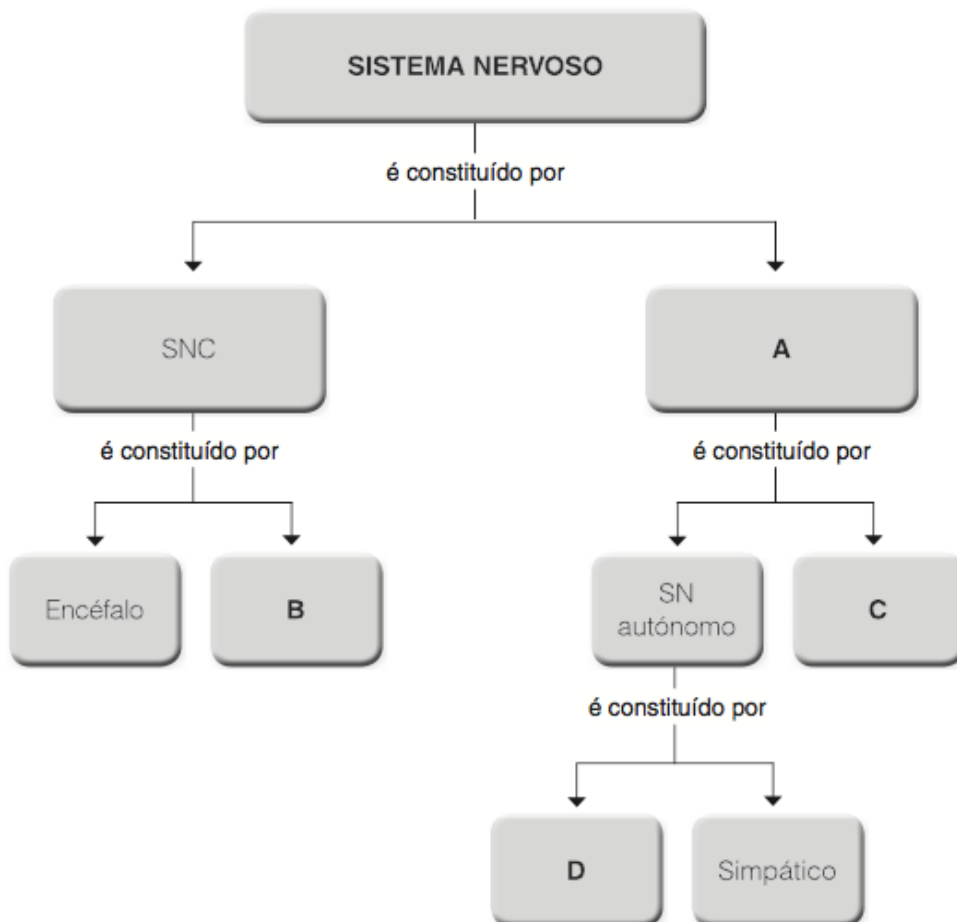


3. **Legende** os números representados na figura que se segue.

- 1 – _____
 2 – _____
 3 – _____
 4 – _____
 5 – _____
 6 – _____



4. **Complete** o esquema que se segue.

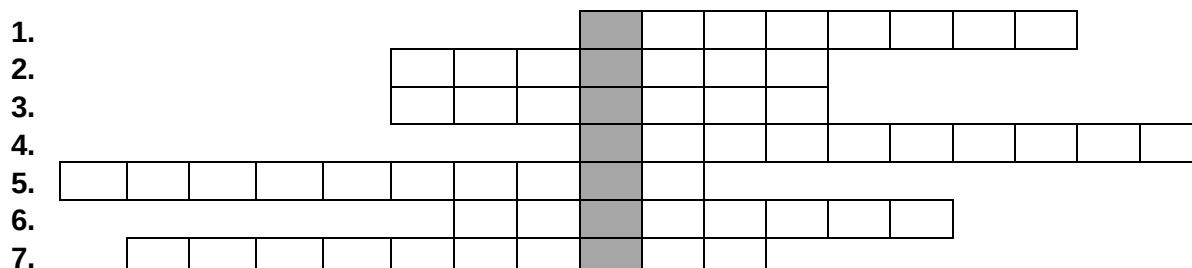




ATIVIDADE DE RECUPERAÇÃO 12

Nome: _____ N.º _____ Turma _____ Data: ____/____/____

1. Preencha o crucigrama que se segue, tendo por base a chave dada, e descubra a palavra que se obtém na zona sombreada.



CHAVE

1. Glândula que produz hormona de crescimento.
2. Glândula que produz calcitonina.
3. Glândulas que produzem estrogénios.
4. Hormona produzida pela glândula pineal.
5. Glândulas que produzem testosterona.
6. Glândula que produz insulina.
7. Aglomerados de células que se situam no pâncreas.

2. Associado às frases que se seguem, **descubra** a palavra **intrusa**, rodeando-a com um círculo.

2.1. São exemplos de hormonas sexuais.

Testosterona

Estrogénio

Progesterona

Adrenalina

2.2. São exemplos de doenças do sistema hormonal.

Síndrome de
Cushing

Úlcera
péptica

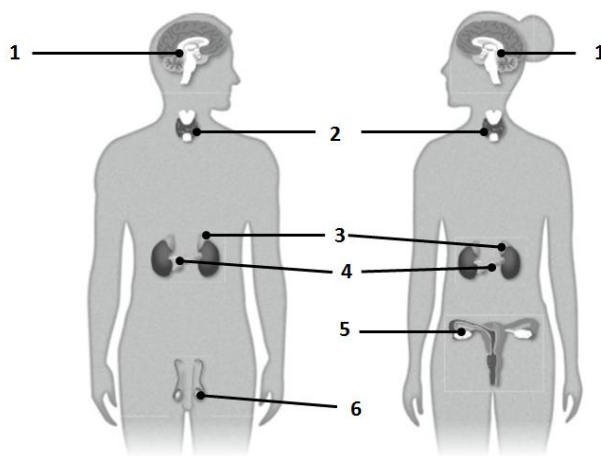
Hipertiroidismo

Diabetes



3. Legende os números representados na figura que se segue.

- 1 – _____
 2 – _____
 3 – _____
 4 – _____
 5 – _____
 6 – _____



4. Identifique os contributos da ciência e tecnologia representados nas figuras **A** e **B** e que ajudam a minimizar a ocorrência de doenças do sistema hormonal.



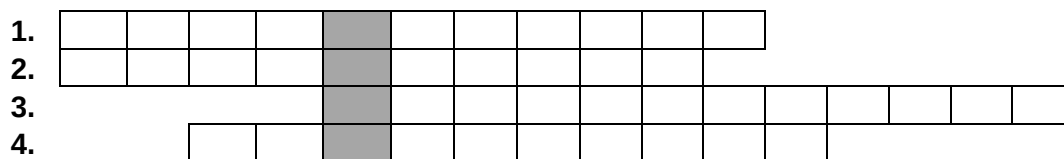
- A – _____
 B – _____



ATIVIDADE DE RECUPERAÇÃO 13

Nome: _____ N.º _____ Turma _____ Data: ____/____/____

1. Preencha o crucigrama que se segue, tendo por base a chave dada, e descubra a palavra que se obtém na zona sombreada.



CHAVE

1. Diminuição do volume sanguíneo.
2. Segundo passo da cadeia ABC.
3. Retirar corpos estranhos da via aérea.
4. Processo que pretende restabelecer as funções vitais.

2. Associado às frases que se seguem, **descubra** a palavra **intrusa**, rodeando-a com um círculo.

2.1. Fazem parte da abordagem ABC.

PLS

Via aérea

Ventilação

Circulação

2.2. Integram a cadeia de sobrevivência.

Pedido de ajuda

SBV

Reiniciar o coração

OVA



3. Estabeleça a correspondência entre as figuras A, B e C e as etiquetas que se seguem.

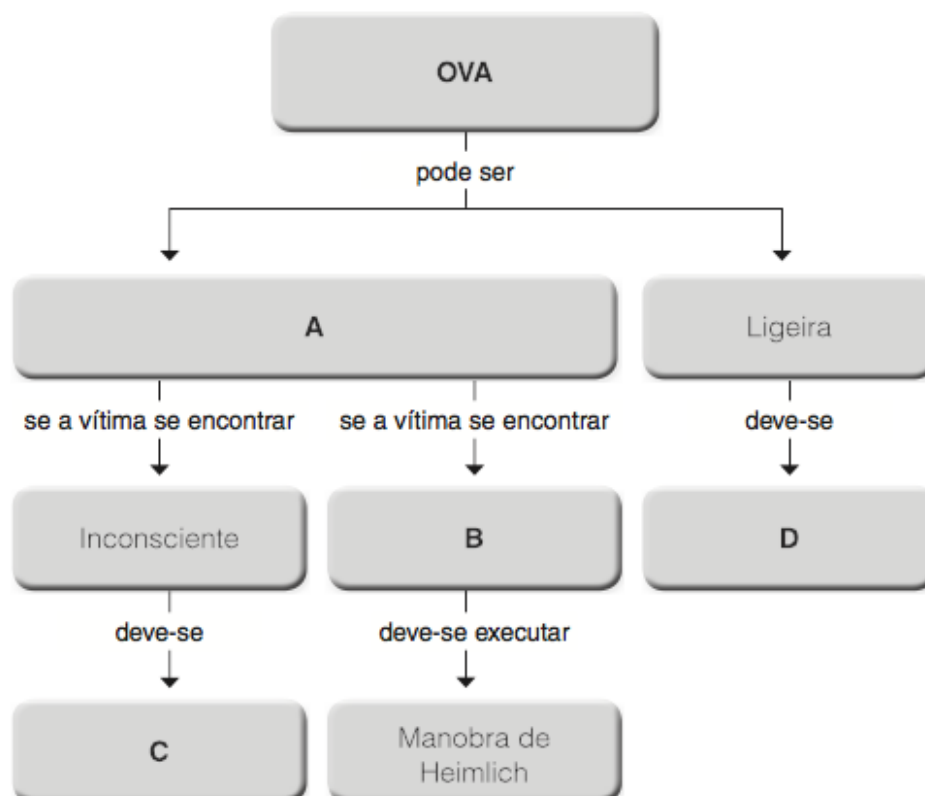
PLS

Permeabilização
da via aérea

Compressões
torácicas



4. Complete o esquema que se segue.

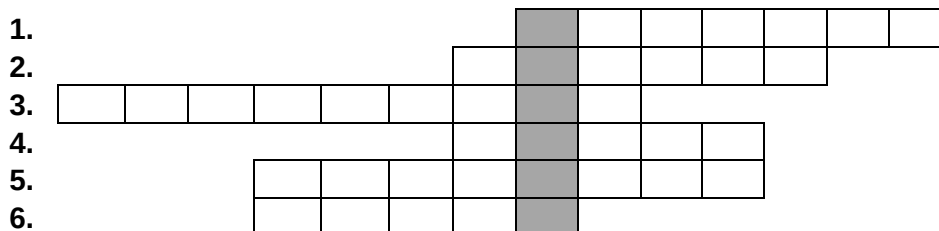




ATIVIDADE DE RECUPERAÇÃO 14

Nome: _____ N.º _____ Turma _____ Data: ____/____/____

1. Preencha o crucigrama que se segue, tendo por base a chave dada, e descubra a palavra que se obtém na zona sombreada.



CHAVE

1. Órgãos que produzem gametas.
2. Canal que liga o colo do útero ao exterior.
3. Local onde os espermatozoides terminam a sua maturação.
4. Órgão sexual masculino externo atravessado pela uretra.
5. Glândula que produz o líquido prostático.
6. Constituída pelo orifício genital, o clítoris e os lábios.

2. Associado às frases que se seguem, **descubra** a palavra **intrusa**, rodeando-a com um círculo.

2.1. São exemplos de vias genitais do sistema reprodutor masculino.

Epidídimos

Uretra

Vesícula seminal

Canais
deferentes

2.2. São exemplos de vias genitais do sistema reprodutor feminino.

Útero

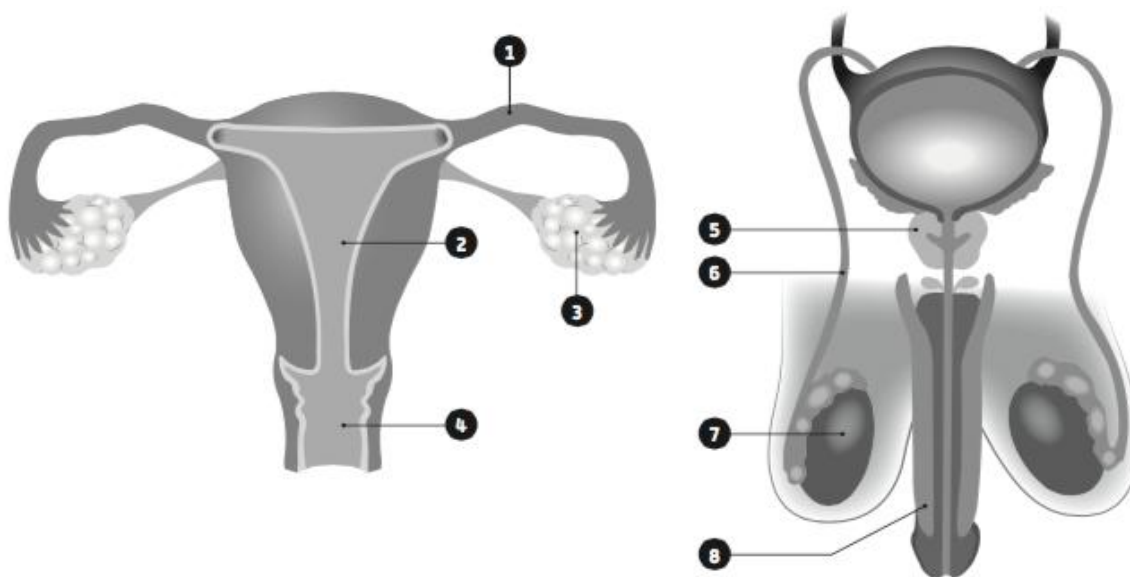
Ovários

Vagina

Trompas
de Falópio



3. Legende os números representados na figura que se segue.



1 – _____ 2 – _____ 3 – _____ 4 – _____
5 – _____ 6 – _____ 7 – _____ 8 – _____

4. Complete as frases com os termos que se seguem de modo a obter afirmações corretas.

Peça intermédia	Cabeça	Líquido prostático	Cauda
Ciclo ovário	Ovulação	Ciclo uterino	Fase folicular
Líquido seminal	Espermatozoides	Oogénese	Fase luteínica

(A) O espermatozoide é constituído por _____, _____ e _____.

(B) A _____ é o processo de formação de oócitos.

(C) Um espermatozoide é constituído por _____, _____ e _____.

(D) O ciclo sexual feminino engloba o _____ e o _____.

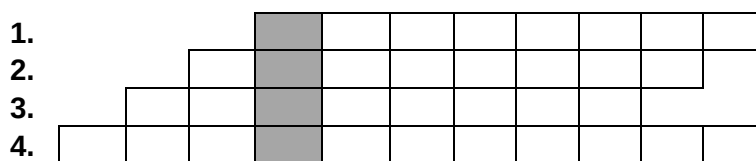
(E) O ciclo ovário compreende três etapas: _____, _____, _____.



ATIVIDADE DE RECUPERAÇÃO 15

Nome: _____ N.º _____ Turma _____ Data: ____/____/____

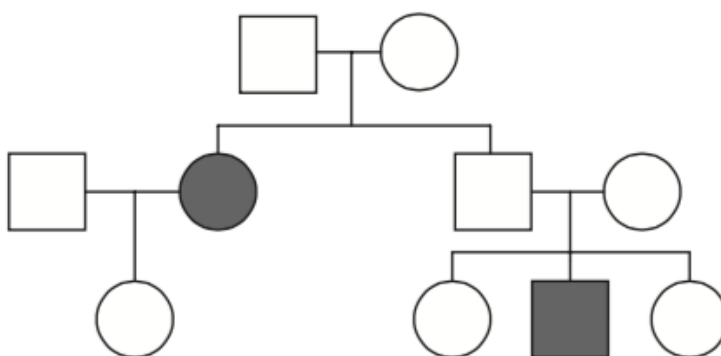
1. Preencha o crucigrama que se segue, tendo por base a chave dada, e descubra a palavra que se obtém na zona sombreada.



CHAVE

1. Informação genética do indivíduo para uma determinada característica.
2. Característica que se observa no indivíduo e que traduz a sua informação genética.
3. Ramo da ciência que se dedica ao estudo dos genes.
4. Cromossoma responsável pela determinação do sexo.

2. Observe o heredograma que se segue e **complete** as frases apresentadas, de modo a obter afirmações corretas.



- (A) Nesta família estão representadas _____ gerações.
- (B) Na segunda geração existe(m) _____ pessoa(s) afetada(s).
- (C) Na terceira geração existem _____ mulheres.
- (D) Da primeira geração obtiveram-se _____ descendentes.



3. Identifique as aplicações da genética na sociedade representadas nas figuras A, B e C.

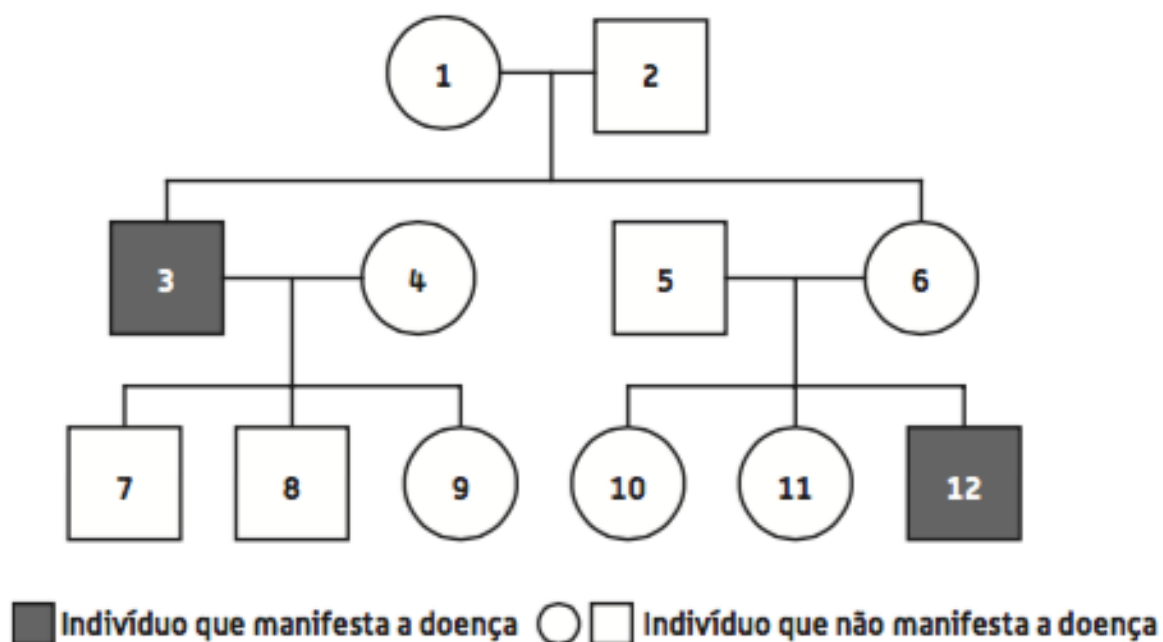


A – _____

B – _____

C – _____

4. Observe o heredograma que se segue e **complete** as frases apresentadas, de modo a obter afirmações corretas.



Nota: Utilize as letras «D» e «d» para representar a informação genética responsável pelas características em estudo.

(A) O indivíduo 3 apresenta o genótipo _____ .

(B) O indivíduo 6 apresenta o genótipo _____ .