

Grupo I

1. 4 pontos

Opção C.

2. 4 pontos

Opção A.

3. 4 pontos

Opção B.

4. 4 pontos

Opção C.

5. 4 pontos

Opção D.

6. 4 pontos

Opção D.

7. 6 pontos

Relativamente ao homem, o aumento do IMC corresponde a um aumento acentuado de incidência de doenças cardiovasculares (DCV).

Relativamente à mulher, o aumento do IMC provoca apenas um aumento residual na incidência de DCV.

8. 6 pontos

O IMC é usado para detetar casos de excesso de peso ou obesidade que são fator de risco para as doenças cardiovasculares.

9.1 4 pontos

1 g de hidratos de carbono – 4 kcal; 1 g de gordura – 9 kcal.

9.2 4 pontos

1041 kcal.

9.3 8 pontos

Um adolescente com uma necessidade de 2200 kcal diárias deve ingerir ao almoço 770 kcal.

Uma refeição de *fast food* como a descrita fornece 1041 kcal.

A ingestão regular de mais calorias de que aquelas que vai gastar provoca excesso de peso e obesidade.

Grupo II

1. 4 pontos

Opção B.

2. 4 pontos

Opção C.

3. 4 pontos

Opção C.

4. 4 pontos
Opção D.
5. 4 pontos
Opção A.
6. 4 pontos
Opção B.
7. 4 pontos
Opção C.
8. 4 pontos
Opção A.
9. 4 pontos
Opção D.
10. 4 pontos
Opção A.
11. 4 pontos
Opção D.
12. 4 pontos
Opção C.

Total 100 pontos