



Ficha de avaliação diagnóstica

- 1.1.** B; **1.2.** C; **1.3.** A; **1.4.** D; **1.5.** B; **1.6.** B; **1.7.** C; **1.8.** A.
- 2.1.** A – Placenta; B – Cordão umbilical; C – Fígado; D – Ventrículo; E – Aurícula; F – Pulmão; G – Veia; H – Artéria.
- 2.2.** A placenta e o cordão umbilical.
- 2.3.** Três.
- 2.3.1.** O sistema cardiovascular está representado pelo coração, o sistema respiratório pelos pulmões e o sistema digestivo pelo fígado, um órgão anexo.
- 3.1.** As doenças cardiovasculares, os tumores malignos e as doenças respiratórias.
- 3.2.** C.
- 3.3.** A.
- 4.1.** O sexo e a idade.
- 4.2.** A linha horizontal representa a média percentual da população com um ou mais problemas de saúde ou doença prolongados.
- 4.3.** Os problemas de saúde prolongados afetam mais as mulheres do que os homens. O peso destes problemas evidencia-se, sobretudo, a partir dos 45 anos.
- 5.** As doenças cardiovasculares podem ser prevenidas com a adoção de hábitos de vida saudáveis, como a prática de exercício físico, uma alimentação equilibrada, pobre em sal e gorduras de origem animal, o controlo do stresse, bem como não beber álcool e não fumar.