

Ficha de avaliação 2A – Resolução

1. A
2. A
3. C
4. A mamografia e a ecografia mamária são mecanismos de rastreio do cancro da mama.
5. A população portuguesa que deve efetuar o rastreio são as mulheres com idades entre os 50 e os 69 anos.
6. A resposta contempla os seguintes tópicos:
 - O rastreio do cancro da mama permite detetar precocemente casos desta doença.
 - O diagnóstico precoce permite curar ou controlar esta doença.

Grupo II

1. A – F; B – F; C – V; D – F; E – V; F – V.
2. A
3. As duas taxas são aproximadamente idênticas, em 1992.
4. A melhoria dos cuidados médicos materno-infantis.
5. A resposta contempla os seguintes tópicos:
 - A afirmação é falsa, uma vez que a taxa de mortalidade infantil é muito alta.
 - A taxa de mortalidade infantil muito alta é uma característica dos países subdesenvolvidos.

Grupo III

1. A resposta contempla os seguintes tópicos:
 - O grupo 5 da Roda dos Alimentos da figura corresponde ao grupo dos cereais e derivados, tubérculos, alimentos ricos em glícidos.
 - Como os glícidos são nutrientes com função energética mecânica, a sua ingestão permite o fornecimento da energia necessária à grande atividade física destes atletas.
2. A ingestão de alimentos dos grupos 6 e 7 da figura, grupos dos hortícolas e fruta, permite-nos a obtenção dos sais minerais, vitaminas e fibras necessários ao organismo.
3. O consumo elevado de gorduras e óleos pode levar ao aparecimento de doenças cardiovasculares e colesterol elevado, por exemplo.
4. O excessivo consumo de carnes vermelhas e laticínios gordos pode levar à ocorrência de doenças cardiovasculares.
5. A
6. D
7. C

Grupo IV

1. As enzimas (proteínas específicas) são as moléculas orgânicas necessárias à digestão.
2. D
3. A
4. C
5. A – Intestino delgado; B – Boca; C – Intestino delgado; D – Boca; E – Estômago; F – Intestino delgado.